

DESEMBARCO

Revista de la Infantería de Marina Argentina - Armada Argentina - Año LXI - Edición N° 220 - Noviembre 2018

PUÑO DE LA ARMADA



*Llegue a buen puerto
con quien más lo conoce.*



Asegure su Vida, la de los suyos y sus bienes con SMSV | Seguros.

Somos una compañía con un respaldo de más de 115 años en el país, que brinda cobertura en Seguros Patrimoniales y de Vida a individuos e instituciones.



Auto



Practiseguros



Hogar



Salud

DIEGO SAVIO "Productor Asesor de Seguros" - Mat SSN n°72963 -
Tel (0291)4561686 - Cel (0291) 154121968
dsavio@smsv.com.ar

D

DESEMBARCO, Revista profesional y de interés general de la Infantería de Marina Argentina.

Año LXI- 2018 - Edición N° 220
Base Naval Puerto Belgrano
Comando de la Infantería de Marina
Tel: 54-02932-48 int 7739
Email: revistadesembarcoim@yahoo.com.ar

EQUIPO DE TRABAJO

Comandante de la Infantería de Marina
Contraalmirante de IM
Humberto Mario DOBLER

Director
Capitán de Navío IM Gustavo Eduardo CORDERO

Tesorero
CNCO Nestor Javier De la Quintana

Editor
SMIM VGM (RE) Teodoro Tomás OZAETA

Encargado
SPIM Martín LÓPEZ
Diseño gráfico
SSIM Martín RIGONATTO
AGCV Priscila GUERRA
Fotografía
SPIM Martín LÓPEZ
AGCV Efraín LOBATO

AUX. ZONA BUENOS AIRES
AGCV Marina LUJAN
ISSN 0325-9633
REG. NAC. PROP. INTELECTUAL
N° 530391

Los artículos que edita DESEMBARCO son de responsabilidad exclusiva de sus autores y se publican solamente a título ilustrativo. No debe inferirse que refleja necesariamente la opinión del EMGA ni del COIM. Cuando así fuere se lo indicará expresamente. Permitida la reproducción total o parcial haciendo mención del autor y la fuente.

» EN ESTA EDICIÓN...

A.R.A San Juan	2
Batallón Comando y Apoyo Logístico	4
Guerra Híbrida	8
Manejo de Explosivos y Munición	18
Adiestramiento Ribereño	22
Método para toma de Decisiones	24
Curso de Instructor Básico	26
Soldado de Cuatro Patas	30
Empleo de Drones	34
Arañas	38
Adiestramiento Físico	44
Nado en Aguas Frías	58
DROGAS: "Tolerancia cero"	60
La Psicología de la reproducción Asistida	65
V° Medio Maratón	72
Semper Abante	75



DESEMBARCO

CAPITÁN DE FRAGATA PEDRO MARTÍN FERNANDEZ

CAPITÁN DE CORBETA JORGE IGNACIO BERGALLO

CAPITÁN DE CORBETA FERNANDO VICENTE VILLARREAL

TENIENTE DE NAVÍO FERNANDO ARIEL MENDOZA

TENIENTE DE NAVÍO DIEGO MANUEL WAGNER

TENIENTE DE NAVÍO ELIANA MARÍA KRAWCZYK

TENIENTE DE NAVÍO VÍCTOR ANDRÉS MAROLI

TENIENTE DE NAVÍO ADRIÁN ZUNDA MEOQUI

TENIENTE DE NAVÍO RENZO DAVID MARTÍN SILVA

TENIENTE DE FRAGATA JORGE LUIS MEALLA

TENIENTE DE CORBETA ALEJANDRO DAMIÁN TAGLIAPETRA

SUBOFICIAL PRINCIPAL JAVIER ALEJANDRO GALLARDO

SUBOFICIAL PRINCIPAL ALBERTO CIPRIANO SÁNCHEZ

SUBOFICIAL PRIMERO WALTER GERMÁN REAL

SUBOFICIAL PRIMERO HERNÁN RAMÓN RODRÍGUEZ

SUBOFICIAL PRIMERO VÍCTOR HUGO CORONEL

SUBOFICIAL PRIMERO LUIS MARCELO LEIVA

SUBOFICIAL PRIMERO CAYETANO HIPÓLITO VARGAS

SUBOFICIAL SEGUNDO ROBERTO DANIEL MEDINA

SUBOFICIAL SEGUNDO CELSO OSCAR VALLEJOS

SUBOFICIAL SEGUNDO HUGO ARNALDO HERRERA

SUBOFICIAL SEGUNDO VÍCTOR MARCELO ENRÍQUEZ

SUBOFICIAL SEGUNDO RICARDO ALFARO RODRÍGUEZ

SUBOFICIAL SEGUNDO DANIEL ADRIÁN FERNÁNDEZ

SUBOFICIAL SEGUNDO JORGE ARIEL MONZÓN

CABO PRINCIPAL JORGE EDUARDO VALDEZ

CABO PRINCIPAL CRISTIAN DAVID IBÁÑEZ

CABO PRINCIPAL MARIO ARMANDO TOCONAS

CABO PRINCIPAL FRANCO JAVIER ESPINOZA

CABO PRINCIPAL JORGE ISABELINO ORTIZ

CABO PRINCIPAL HUGO DANTE CESAR ARAMAYO

CABO PRINCIPAL LUIS ESTEBAN GARCÍA

CABO PRINCIPAL SERGIO ANTONIO CUELLAR

CABO PRINCIPAL FERNANDO GABRIEL SANTILLI

CABO PRINCIPAL ALBERTO RAMIRO ARJONA

CABO PRINCIPAL ENRIQUE DAMIÁN CASTILLO

CABO PRINCIPAL LUIS CARLOS NOLÁSCO

CABO PRINCIPAL DAVID ALONSO MELIÁN

CABO PRIMERO GERMÁN OSCAR SUÁREZ

CABO PRIMERO DANIEL ALEJANDRO POLO

CABO PRIMERO LEANDRO FABIÁN CISNEROS

CABO PRIMERO LUIS ALBERTO NIZ

CABO PRIMERO FABRICIO ALCARAZ CORIA

CABO PRIMERO ANÍBAL TOLABA



*L*os Infantes de Marina rendimos un sentido y respetuoso homenaje a la memoria de nuestros 44 Camaradas del ARA SAN JUAN, con quienes compartimos la misma vocación con el servicio a la Patria en el mar...

Acompañamos a sus familias....

Siempre honorables marinos en patrulla eterna, que Dios los tenga en la gloria, de la mano de nuestra señora Stella Maris.

PATRIAE SEMPER VIGILES

ARA SAN JUAN

44



BATALLÓN COMANDO Y APOYO LOGÍSTICO

por | TNIM Exequiel Humberto Menchaca

En el año 1947, con la finalidad de construir el componente anfibio principal del poder naval, sobre la base de una gran unidad de combate que tuviera una organización fija de comando, elementos de combates, apoyos de combate y apoyos logísticos en proporciones y cantidades adecuadas a su misión específica y al ambiente en el cual debía desempeñarse, el 27 de diciembre se crea la Brigada de Infantería de Marina N° 1.

Con la creación de la Brigada de Infantería de Marina N° 1, y formando parte de la misma nació el Batallón Comando y Servicios. Surgió como Unidad destinada a facilitar el ejercicio del comando y proporcionar el apoyo logístico a las unidades integrantes de la Infantería de Marina, tanto en operaciones anfibias como terrestres. Desde su creación hasta la actualidad, ha tenido diferentes cambios de orgánica y denominación originados por los perfeccionamientos doctrinarios en las técnicas y tácticas del combate.

En sus inicios tuvo su asiento en la Guarnición Baterías. Con el transcurrir de los años, en 1970, se produjo el desdoblamiento del Batallón Comando y Servicios en Batallón Comando y Batallón Servicios. Pasando a ser unidad de segunda clase e incrementando sus capacidades de apoyos.

En 1980 volvió a cambiar su denominación pasando a llamarse de Batallón Servicios a Batallón de Apoyo Logístico.

En cumplimiento de lo ordenado por disposición N°



428/85 “C” del Estado Mayor General de la Armada, en el año 1986 se implementó nuevamente la unificación del Batallón de Apoyo Logístico con el Batallón Comando, pasando a denominarse “Batallón Comando y Apoyo Logístico”. (BICA) de la Brigada IM N° 1.

Actualmente tiene su asiento en el Cuartel de la Fuerza de Infantería de Marina de la Flota de Mar, ubicada en la Base Naval Puerto Belgrano.

Por la participación en el Teatro de Operaciones del Atlántico Sur, el Batallón recibió la condecoración “Operaciones de Combate”.

Logística operativa, arte de la guerra. Definimos entonces a la LOGÍSTICA como una ciencia que, aplicada al ámbito militar, tiene por objeto suministrar recursos en cantidad, calidad, momento y lugar adecuado, a fin de satisfacer las necesidades de las FFAA en el cumplimiento de sus operaciones militares. Comprendiendo tanto el planeamiento como la ejecución.

El ciclo logístico, es un proceso que se desarrolla a través del tiempo en etapas secuenciales:

- **DETERMINACIÓN DE REQUERIMIENTOS.**
- **OBTENCIÓN DE LOS MEDIOS.**
- **DISTRIBUCIÓN DE LOS MEDIOS.**



DESEMBARCO

El Batallón Comando y Apoyo Logístico (BICA) adiestra, alista y conduce los medios logísticos de los elementos funcionales de la logística operativa (EFLOS). De manera de satisfacer los requerimientos del escalón superior.

Elementos funcionales de la logística

ABASTECIMIENTOS

- Clase I: abastecimientos que son consumidos (viveres en general, frescos, secos, agua).
- Clase II: artículos de consumo, equipos y pertrechos de dotación orgánica (vehículos, armas, vestuarios)
- Clase III: combustibles y lubricantes.
- Clase IV: artículos no incluidos en otra clasificación y todos aquellos destinados a operaciones especiales o adicionales a Clase II (materiales de construcción y fortificaciones, repuestos adicionales).
- Clase V: municiones y elementos pirotécnicos.

TRANSPORTE consiste en el traslado de un punto a otro de requerimientos o medios en cantidad y tiempo bajo condiciones operativas. El EFLO transporte está íntimamente relacionado con el resto de los EFLOS, relación inmediata con el EFLO abastecimiento.

INFRAESTRUCTURA Consiste en mantener, planear y construir las instalaciones fijas necesarias para el desarrollo de las actividades logísticas que satisfagan los requerimientos operativos.

PERSONAL consiste en proveer a las estructuras operativas y / o logísticas, personal cuantitativa y cualitativa adecuado, en lugar y tiempos oportunos de acuerdo con los correspondientes requerimientos. (Bajas y reemplazos).

SANIDAD el EFLO sanidad en una operación anfibia tiene como principal función la rehabilitación del personal combatiente, es decir la devolución del estado requerido al personal física y mentalmente. (Evacuación, hospitalización y recuperación) establecimiento de un hospital de campaña.

MANTENIMIENTO acción tendiente a conservar el material en condiciones de servicio.

ASUNTOS ESPECIALES disposiciones sobre asuntos que no se han tenido en cuenta en los otros EFLOS. (Asuntos legales, comunicaciones/correo, prisioneros de guerra).

Para desarrollar sus capacidades el Batallón Comando y Apoyo Logístico tiene como tareas:

- Instalar y operar una Zona Apoyo de Playa (ZAP).
- Instalar y operar una Zona de Apoyo Logístico (ZAL) a medida que se desarrollan las operaciones en tierra.
- Instalar y operar una Zona Apoyo de Helicópteros.
- El núcleo distintivo del Batallón es la Compañía Abastecimientos y Servicios de Costas, a cargo del EFLO Abastecimientos. Para tal fin cuenta con personal idóneo y medios destinados a organizar los elementos del sistema de apoyo logístico, desembarcando los medios por superficie o helitransportados en apoyo a las diferentes Unidades de la Fuerza de Desembarco. Siendo sus tareas:
- El reconocimiento y señalización de la Zona Apoyo de Playa (ZAP) en las zonas de desembarco. Junto a personal de Destacamento Naval de Playa.
- Instalar y operar el funcionamiento de los abastecimientos, depósitos multiclases, recibiendo refuerzos de BIVH para transportar abastecimientos y la conformación de los depósitos flotantes.
- Operar una zona de helicópteros. Heli-guiado.
- Operar un puesto socorro PUSO, y sanidad de combate.
- Organización sobre procedimientos de prisioneros de guerra.
- Proyección de los medios hacia una Zona de Apoyos Logísticos (ZAL) a medida que se desarrolla el avance progresivo de las operaciones en tierra.

Como podemos ver son tareas complejas que requieren una adecuada sincronización y compatibilidad con los

medios de superficies y aeronavales. Como así también una detallada coordinación con el personal del Destacamento Naval de Playa. Conformando a su vez equipos multidisciplinarios con personal de orientaciones y especialidades específicas como ser: médicos, auditores, seguridad, ingenieros, mecánicos, etc.

Otro órgano principal del Batallón es la Compañía Transporte Motor: su función es brindar apoyo de transporte motor a las diferentes unidades del componente para movimientos tácticos y logísticos de manera tal de satisfacer los requerimientos logísticos del escalón superior. Teniendo en cuenta para cada caso la prioridad más conveniente en el uso de los medios disponibles.

Las operaciones anfibias se caracterizan por un alto grado de movilidad de las fuerzas participantes. Una condición para lograr este alto grado de movilidad es el establecimiento de un apoyo logístico ajustado, simple, flexible, balanceado de manera tal de satisfacer rápida y oportunamente las necesidades de los elementos de combate. Es por ello que en el sistema de apoyo logístico, de las operaciones anfibias, se deben tener en cuenta los siguientes principios:

- La logística es una responsabilidad del comandante.
- El apoyo logístico debe proyectarse desde la retaguardia hacia el punto de aplicación.
- Los planes logísticos y tácticos deben ser coordinados.
- Las tropas de combate deben ser relevadas de todas las tareas logísticas.
- Los requerimientos deben ser satisfechos en las cantidades necesarias y en el momento y lugar oportuno.
- Las fuentes y capacidades logísticas propias de cada



unidad deben ser completamente utilizadas antes de recurrir a otros organismos externos.

- La organización de los planes logísticos deben ser simples y flexibles.

Se deben asegurar las instalaciones y las líneas de comunicaciones.

CONCLUSIÓN

«La condición esencial primera para que un ejército pueda mantener el esfuerzo de la batalla es una adecuada reserva de armas, combustible y munición. De hecho, la batalla se libra y se decide en los cuarteles generales antes de que se inicie el combate. Los hombres más valientes, nada pueden hacer sin las armas, las armas nada sin munición abundante, y ni las armas ni la munición son de mucha utilidad si se carece de combustible suficiente para moverlos de aquí para allá».

Rommel. Martin Van Creveld. Los Abastecimientos en la Guerra.

El BATALLÓN COMANDO Y APOYO LOGÍSTICO se mantiene en sus responsabilidades, el esfuerzo y entrega en la labor. Ha mutado en su organización en pos de dar una mejor respuesta a las exigencias que demandaban las Unidades de la Fuerza de Infantería de Marina de la Flota de Mar en sus despliegues y ejercitaciones. Siempre con el anhelo de lograr un mejor servicio y respetando el lema de ser “Primus Inter Pares” **D**



DESEMBARCO



LA GUERRA HÍBRIDA

por CNIM Giorgi, Luis Mariano - Director de la Escuela de Suboficiales de la Armada.
CCIM Pronzatto, Ariel Enrique - Comandante del Batallón Antiaéreo.



ya que el cambio en la forma en la que se desarrollan los conflictos armados actuales se ha producido delante de nuestros ojos despacio, lento, casi en forma imperceptible desde el fin de la Guerra Fría hasta hoy. Esa transformación ha resultado invisible y hasta intangible a nuestros ojos y sentidos dejándonos, resultados de nuestra formación, con conceptos válidos pero que han ido perdiendo vigencia por la fuerza de los hechos.

Hoy, y en el futuro próximo, la guerra ha dejado de ser lo que era, el resultado de intereses en pugna entre entidades nacionales, “la continuación de la política por otros medios” según nuestro bien conocido Von Clausewitz, ese diferenciando que se definía en el campo de batalla por fuerzas armadas que, a modo de paladines, saldaban la cuestión lo más rápidamente posible cumpliendo reglas de juego preestablecidas ha quedado, parece hoy demodé.

Y si, coincidimos con Hamlet, algo no va bien, algo raro pasa, algo ha cambiado y surge entonces la natural pregunta, ¿estamos preparados para enfrentar ese cambio? Pero, para estar preparados, debemos primero reconocer el cambio, entenderlo y luego tomar las medidas

para incorporarlo e incorporarnos a ese nuevo ambiente.

Hamlet volvería a repetir en tono grave y por lo bajo “Algo está podrido en el Estado de Dinamarca” si hoy, conectado a YouTube, pudiera ver imágenes de los distintos conflictos armados que abundan en el mundo.

La misma secuencia vista por él, no nos impresionaría

Este artículo pretende poner de manifiesto los cambios ocurridos en la forma en que se libraron las guerras a partir del fin de la Guerra Fría y en cómo se libran hoy día para luego centrarnos en el concepto de guerra híbrida y tratar de ilustrar sobre los cambios organizaciona-



DESEMBARCO

les necesarios para enfrentarla con una mejor probabilidad de éxito aprovechando la experiencia ajena, que a la postre, nos es gratuita.

LA GUERRA COMO LA APRENDIMOS

Durante la Guerra Fría los conflictos entre países quedaron contenidos por la lógica bipolar que los regulaba, limitándolos o expandiéndolos, según la conveniencia e intereses geopolíticos de las superpotencias. Por otra parte, los conflictos dentro de cada Estado quedaron constreñidos en esa lógica, neutralizándolos o impulsándolos según el estado general de las relaciones Este – Oeste, según Martín Ballesteros “Durante la Guerra Fría el panorama internacional estaba condicionado por las políticas de defensa de los dos bloques y las estrategias basadas en la disuasión, tanto convencional como nuclear”.

El fin de la Guerra Fría marcó un antes y un después en la naturaleza de los conflictos armados, esto lo podemos observar en el análisis realizado por el Center for Systemic Peace (<http://www.systemicpeace.org/index.html>)

cuando, al graficar las tendencias globales de los conflictos armados, hace una referencia temporal explícita en la línea de tiempo de sus gráficos coincidente con el año 1991, recordamos que tal referencia señala el deceso de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas y el fin de la Guerra Fría.

Tendencia Global de los Conflictos Armados 1946-2016

Fuente: <http://www.systemicpeace.org/CTfigures/CTfig03.htm>



La Organización de las Naciones Unidas (ONU) computó en el período 1948 – 1990, 18 Operaciones Militares de Paz, de las cuales, el 61 % correspondieron a conflictos entre estados, 17 % a guerras civiles, 11 % a procesos de descolonización, 6 % a una guerra civil seguida de un conflicto entre estados y finalmente 6 % un proceso de descolonización seguido por una guerra civil.

EL CAMBIO QUE NO PERCIBIMOS

El cambio de la naturaleza del conflicto de interestatal a intraestatal se manifestó casi de inmediato cuando se disolvió la ex Yugoslavia en 1992. Fue en ese escenario donde las tropas de la ONU, de paz por definición, debían usar la fuerza, dando origen a las operaciones denominadas en la jerga “Capítulo seis y medio”, puesto que estaba a mitad de camino entre Capítulo VI – medios pacíficos de la Carta ONU y el Capítulo VII – medios violentos de la Carta ONU.

A raíz del conflicto yugoslavo, el Secretario General de las Naciones Unidas, Boutros Ghali, se dio cuenta que algo estaba cambiando en la naturaleza del conflicto razón por la cual emitió un documento denominado “Un Programa de Paz”.

En el año 2000, el Secretario General de las Naciones Unidas Kofi A. Annan, viendo que “Un Programa de Paz” no había logrado el éxito esperado, emitió el denominado “Informe Brahimi” en donde describía el nuevo escenario mundial que debía enfrentar la ONU.

El ataque a las torres gemelas perpetrado por Al Qaeda el 11 de septiembre de 2001 trastocó todas las estrategias de seguridad nacionales implementadas hasta ese momento. Ese ataque demostró que los límites entre defensa entendida como seguridad pública externa, y seguridad entendida como seguridad pública interna, otrora bien demarcados y claros, comenzaron a solaparse o desdibujarse.

El fenómeno del terrorismo y el crimen organizado debía ser entendido y enfrentado en un nuevo ambiente que lo potencia, el de la globalización.

Al analizar a la globalización el ex presidente brasileño, Fernando Henrique Cardoso, miembro del Grupo de Personas Eminentes sobre Relaciones con la Sociedad Civil del Secretario General de las Naciones Unidas ex-

presaba en 2004 “vivimos en un mundo nuevo, el orden mundial actual es más abierto, complejo, diverso, interconectado y peligroso que nunca”.

En referencia a la transnacionalidad y su irrupción, producto de la globalización, al ámbito de las relaciones internacionales decía Cardoso “el orden mundial contemporáneo es, cada vez más, el resultado de múltiples pautas de interacciones transnacionales recíprocas, forjadas por agentes estatales y no estatales”.

La tendencia de que los conflictos y eventualmente, las guerras, han pasado en la mayoría de los casos de la órbita estatal a la transnacional da de bruces a la teoría de Clausewitz. En esa línea, Van Creveld menciona que “para considerar el presente y tratar de mirar hacia el futuro sugiero que el universo clausewitziano sea rápidamente superado, ya que no puede proveernos más con un esquema adecuado que nos permita entender a la guerra moderna no trinitaria”.

La transnacionalidad creciente en los conflictos puede ejemplificarse con la aparición de las Empresas Militares Privadas a partir del fin de la Guerra Fría o con la creciente vigencia de los ataques cibernéticos a la infraestructura vital de los países como para mencionar algunos casos.

El cambio conceptual necesario para entender a los conflictos armados y su proyección futura a partir de los acontecimientos del 11-S ha generado diversas corrientes de pensamiento y definiciones de nuevos tipos de guerra, según Sebastián Tepedino “hay tres teorías (en rigor de verdad: dos son doctrina y la última una muy interesante teoría) que acaparan la atención y que ayudan a explicar el estado del arte. Ellas son las de la guerra híbrida del Coronel de Infantería de Marina Frank Hoffman, que fue incorporada como doctrina por los manuales de campo del US Army, la guerra irrestricta que es la doctrina de guerra del ejército popular de liberación (EPL) propuestas por dos coroneles chinos Qiao Liang y Wang Xiangsui, y finalmente la interesante y muy actual teoría de la Guerra Civil Molecular del prolífico ensayista, literato, sociólogo, poeta y periodista alemán Hans Magnus Enzensberger”.

Nos centraremos a continuación en la teoría formulada por el Coronel Frank Hoffman, hoy devenida en doctrina vigente.



LA GUERRA HÍBRIDA.

Esta teoría fue bosquejada por el Teniente General (USMC) James N. Mattis y por el Teniente Coronel (USMCR) Frank Hoffman en un artículo titulado “Future Warfare: The Rise of Hybrid Wars”, publicado en la Revista Naval Institute Proceedings en noviembre de 2005, en ella se hacía mención a que “Nuestra superioridad convencional crea una lógica convincente para que los estados y los actores no estatales salgan del modo tradicional de guerra y busquen alguna capacidad de nicho o alguna combinación inesperada de tecnologías y tácticas para ganar una ventaja, por lo tanto, tenemos que explorar la naturaleza de los desafíos alternativos”, luego agregaban “En la Guerra Híbrida podemos esperar enfrentar simultáneamente la caída de un estado fallido que poseía pero perdió el control de algunos agentes biológicos o misiles, mientras se combate una fuerza paramilitar de motivación étnica y un conjunto de radicales terroristas que ahora han sido desplazados. Podemos enfrentar remanentes del ejército de un estado delincuente en futuras guerra y pueden emplear armas convencionales de maneras muy novedosas o no tradicionales. También podemos esperar enfrentarnos a algo poco ortodoxo como ataques o actos de violencia aleatoria por parte de grupos de actores no estatales simpatizantes contra nuestra infraestructura crítica o nuestras redes de transporte. También podemos ver otras formas de guerra económica o formas paralizantes de ataques a la red informática contra objetivos militares o financieros”.

En otro artículo publicado en 2009, denominado “Hybrid Warfare and Challenges”, Hoffman describe más finamente a la Guerra Híbrida, predice que el conflicto del futuro “será multimodal o multivariante en lugar que una simple caracterización en blanco o negro de una forma de guerra”, luego agrega “En lugar de desafíos separados con enfoques fundamentalmente diferentes (convencionales, irregular o terrorista), podemos esperar enfrentar competidores que emplearán todas las formas de guerra y táctica, tal vez simultáneamente. La actividad criminal también puede considerarse parte de este problema, ya que desestabiliza aún más gobierno local o incita al insurgente o guerrero irregular proporcionando recursos. Esta podría involucrar contrabando, narcoterrorismo, ilícito transferencias de municiones o armas avanzadas o la explotación de redes de pandillas urbanas”.

En referencia a las amenazas híbridas señalaba que “incorporan la gama completa de modos de guerra, incluyendo capacidades convencionales, tácticas irregulares y formaciones, actos terroristas que incluyen violencia indiscriminada, coerción, y desorden. Estas actividades multimodales pueden ser conducidas por unidades separadas o incluso por la misma unidad, pero son generalmente dirigidas y coordinadas operacionalmente y tácticamente dentro del espacio de batalla principal para lograr efectos sinérgicos en las dimensiones físicas y psicológicas de conflicto. Los efectos se pueden obtener en todos los niveles de guerra”. Más adelante en esa nota agregaba que “Los desafíos híbridos no están limitados a actores no estatales. Los Estados pueden cambiar sus unidades convencionales a formaciones irregulares y adoptar nuevas tácticas como lo hicieron los fedayines de Irak en 2003”.

Tepedino aclara los conceptos al mencionar que “lo que avizora Hoffman es el advenimiento de una fusión de formas, de organizaciones, de procedimientos convencionales y no convencionales en un mismo espacio de batalla”.

PRIMER EJEMPLO DE GUERRA HÍBRIDA: LA GUERRA DE VERANO.

El 12 de Julio de 2006 se inició el conflicto armado entre la resistencia islámica de Hezbollah que ocupa el Sur de Líbano y el estado de Israel. El conflicto que se extendió por 34 días tuvo graves consecuencias por el daño producido a la infraestructura de ambos países y su influencia regresiva sobre las economías locales sino también, por la revolución que significó que un bando con menor capacidad militar enfrentó, exitosamente, a las fuerzas armadas convencionales con mejor equipamiento y preparación de la región.

Los milicianos de Hezbollah operaron, durante el conflicto, cohetes tierra-tierra de distinto alcance y complejidad, misiles tierra-mar de última generación, armamento antitanque variado que rompió el mito de la invulnerabilidad blindada israelí y misiles antiaéreos modernos que significaron una amenaza seria a las operaciones aéreas israelíes. Por otro lado, demostró gran conocimiento y experiencia en la utilización de tácticas y técnicas de infantería.

Las unidades de Hezbollah operaron tanto en forma convencional como empleando tácticas de guerrilla, esa combinación junto a una organización territorial autónoma, un sistema de Comando y Control descentralizado y la libertad de acción otorgada a sus comandantes neutralizó los intentos de las Fuerzas de Defensa Israelíes (FDI) por ocupar territorio libanés al sur del río Litani y destruir a los milicianos que Hezbollah había desplegado en esa zona.

La capacidad convencional de Hezbollah puede compararse en la extendida duración de los enfrentamientos con las FDI, la táctica orientada a la retención de terreno, la ejecución de contraataques, la combinación de fuegos directos, indirectos y obstáculos, el empleo de uniformes en todos los enfrentamientos, el combate en áreas urbanas sin presencia de civiles y el empleo de posiciones defensivas preparadas a lo largo de la frontera con Israel. Por otra parte, las tácticas guerrilleras permitieron la rápida concentración y dispersión de las células que operaron los sistemas tierra-tierra y misiles antibuque durante toda la campaña.

A lo mencionado se debe agregar la justa mediática y el aprovechamiento que Hezbollah hizo de su propio medio de comunicación, Al Manar, tanto en televisión como on

line a través de la Web, como multiplicador de su causa.

Lo realizado por la milicia libanesa permitió que la situación operacional en los últimos días de la guerra pueda describirse como la de un frente estabilizado y estático dentro del territorio de Líbano, aunque a escasos kilómetros del límite internacionalmente reconocido o Blue Line, a todas lucen una victoria de los defensores.

DEFINICIÓN DE GUERRA HÍBRIDA.

Teniendo en cuenta la hipótesis de que, entre dos actores de un mismo conflicto, si bien un bando es tecnológicamente superior, podría haber paridad e igualdad entre los contendientes en otras áreas y ámbitos, que pudieran inclinar la balanza a favor del actor tecnológicamente más débil. Este último podría, por ejemplo, tener más territorio y población, factores que le harían disfrutar de una serie de ventajas tácticas y estratégicas. Por tal motivo podríamos definir a la Guerra Híbrida como aquella que define sus objetivos estratégicos y emplea para ello el arte operacional sin restricciones para alcanzarlos. Utiliza asimismo en el campo táctico, operaciones distribuidas y simultáneas, tanto regulares como irregulares junto con acciones de nivel operacional, que desafían la cultura e incluso las normas de la guerra de los estados occidentales, todo ello coordinado en tiempo, espacio y



DESEMBARCO

propósito para alcanzar los objetivos estratégicos. Los actores que utilizan la guerra híbrida pueden ser la manifestación contemporánea de la insurgencia o representar la simiente de una nueva amenaza.

En la misma línea de pensamiento, Fleming define este nuevo tipo de guerra de la siguiente manera: Un actor de guerra híbrida se caracteriza por poseer un mando y control descentralizado, por ejecutar actividades militares y no militares distribuidas, por combinar acciones tradicionales, irregulares, terroristas y métodos criminales disruptivos, por explotar las condiciones ambientales operativas complejas, y por operar con la intención de sacrificar el tiempo y el espacio con el fin de lograr una decisión por desgaste”.

CARACTERÍSTICAS DE LA GUERRA HÍBRIDA.

Valensi y Brun señalan que en el corazón del desarrollo conceptual sobre la guerra híbrida hay un reconocimiento implícito de la supremacía tecnológica de las grandes potencias occidentales, en especial de Estados Unidos.

Su desarrollo teórico se sustenta sobre la hipótesis de que el lado más fuerte tiene sus propios puntos débiles y que éstos, pueden convertirse en objetivos a fin de corregir y/o equilibrar la asimetría de fuerzas.

Sobre la base de estos supuestos se diseñó una clase de guerra, la guerra híbrida, que en el campo táctico posee las siguientes características:

Capacidad de supervivencia de las fuerzas combatientes y otros sistemas como parte del esfuerzo de absorción total y la sostenibilidad. La mejora de la supervivencia se logra mediante la utilización de medios de protección (bunkers y túneles), sobre todo mediante el uso del camuflaje y el engaño, que dispersan las fuerzas militares, la confusión deliberada de las instalaciones militares y civiles, así como dándole traslado al conflicto a entornos urbanos, allí donde la densidad de población es mayor y la presencia de medios de comunicación significativa. También hay un amplio uso de sistemas de armas de baja firma (antitanque y antipersonal, misiles antiaéreos guiados y cohetes tierra-tierra), fuerzas de baja firma (unidades operaciones especiales, infantería, guerrilleros, paramilitares, terroristas suicidas) y la adopción de

métodos de guerra que mantienen dicha firma (sobre todo el terror y la guerrilla).

Disponer de armas balísticas que, por su simplicidad técnica, de bajo costo y su alta capacidad de penetración en territorio enemigo las hacen realmente atractivas. A estas ventajas habría que sumarle las dificultades que plantea la localización de este tipo de lanzadores debido a su baja firma y alta disponibilidad. Los cohetes y los misiles son importantes en términos de disuasión y en los esfuerzos de desgaste.

El uso de armas y métodos de operaciones que pueden conducir a un alto número de víctimas entre combatientes y civiles. Se enmarcan aquí el uso de distintos artefactos explosivos, el recurso a los ataques terroristas suicidas, así como los artefactos explosivos improvisados (IED, en sus siglas en inglés). La elección de los atentados suicidas como componente central de la guerra asimétrica se deriva ante todo del hecho de que se trata de una práctica cuyo uso calculado funciona. A esto hay que sumarle la alta disponibilidad de personas, el impacto que este método tiene en la moral del adversario, así como su repercusión mediática. La idea de infligir bajas es básica y permanente en la guerra, pero en el contexto de una guerra asimétrica, no prima la intención de exterminar a las fuerzas rivales, sino la de condicionar los comportamientos políticos de grandes audiencias a través del miedo y la intimidación y trasladar así una sensación de fracaso entre las filas del oponente.

El uso extendido de los medios de comunicación y los esfuerzos de propaganda destinados tanto a la población local, a la del adversario, como a la Comunidad Internacional. Este tipo de esfuerzos deben socavar la legitimidad del oponente para ejecutar las operaciones militares, modelan la agenda interna e internacional, presentan un marco interpretativo alternativo de referencia y sobre todo, minan la fortaleza pública del contrario. Lo que ocurre en el enfrentamiento armado es importante, pero lo es mucho más la habilidad que se tiene para narrarlo. La batalla entre narraciones tiene un frente local, donde la acción armada debe ganarse el favor de la población y, sobre todo, evitar que perciba al bando contrario como ganador. Esa misma batalla se libra también en la retaguardia, donde las opiniones públicas alejadas geográficamente de la realidad del conflicto siguen el enfrenta-

miento a través de las narraciones gubernamentales, mediáticas o insurgentes. La percepción cuenta más que la realidad y el nuevo centro de gravedad consiste en generar una percepción tan desfavorable del contrario que desmovilice su voluntad de prevalecer y la confianza de quienes lo apoyaban.

Obligar a que la guerra se convierta en una “batalla próxima”. La hipótesis subyacente de todos los contendientes es que en este tipo de batallas se verá afectada de manera significativa la supremacía tecnológica de los oponentes.

Enfrentarse a la supremacía aérea del adversario recurriendo al uso de medios activos (sistemas de defensa aérea y de ataque) y medidas pasivas (como parte de todo el esfuerzo de absorción). El predominio masivo de

la fuerza aérea exige una preparación especial, en particular en la forma en que se despliegan y operan las fuerzas. En este contexto, este particular tema ha llevado a algunos de los actores a invertir en la compra de nuevos sistemas de defensa aérea y mejorar los ya existentes.

NUEVOS PARADIGMAS.

La Guerra Híbrida y las Revoluciones en los Asuntos Militares (RMA).

Las grandes potencias occidentales restringen su visión de RMA a los avances tecnológicos. De manera paralela a la evolución experimentada en las últimas tres décadas por aquellos posicionados en la vanguardia política y económica, nos encontramos con una serie de actores situados al “otro lado de la colina”, que también han



DESEMBARCO

llevado a cabo un importante desarrollo en su pensamiento militar.

Los actuales patrones tácticos de éstos, comparten un amplio denominador común que no es casual, y que se deriva directamente de los conceptos estratégicos y operativos comunes desarrollados durante la década de los noventa y que han ido evolucionando desde entonces.

El potencial cambio de paradigma que puede suponer la guerra híbrida es la integración operativa de las capacidades, su posterior mando y control y su influencia en los campos cognitivo y moral, que se manifiesta en un nuevo tipo de RMA organizacional y doctrinal, lo que es contrario al punto de vista de las grandes potencias militares de occidente para las que el factor determinante de una RMA sigue siendo el factor tecnológico.

EL PROCESO DE TARGETING (ENFOQUE DE EEUU – OTAN)

Una de las principales preocupaciones del planeamiento debe ser que la conducción se realice con un cuidado constante de preservar a la población civil, a las personas civiles y a los bienes de carácter civil. Los daños colaterales son una violación a estos principios.

Por lo anteriormente expuesto, los ataques que se realicen y la aplicación de reglas de empuñamiento concretas de alto impacto político deben limitarse a blancos legales y ejecutarse mediante métodos proporcionales que impidan lo indiscriminado de la acción y los daños colaterales.

Para el Derecho de los Conflictos Armados (DICA), los artículos 51 y 57 del Protocolo Adicional I declaran ilegal el ataque planeado y ejecutado contra un objetivo militar cuando de las informaciones disponibles, en la fase de planeamiento y de conducción, sea de prever que causará daños entre la población y en bienes civiles, excesivos para la ventaja militar que se espera obtener del ataque en su conjunto.

La acción bélica no es ilimitada con independencia de los resultados. Si bien la destrucción o neutralización del blanco sobre el que se actúa debe ser militarmente útil, porque ha de contribuir eficazmente a la acción militar, es necesario adoptar ciertas precauciones en el ataque.

Luego del 11 de septiembre de 2001 las Fuerzas de

Operaciones Especiales de los Estados Unidos se dirigían a Afganistán para iniciar la guerra contra al-Qaeda y los talibanes, anunciando el comienzo de una nueva forma de conflicto.

Este nuevo tipo de conflicto “híbrido y asimétrico” requirió más que nunca procesos quirúrgicos acordes a las limitaciones y restricciones legales que imponen los escenarios actuales donde se libran los enfrentamientos armados.

El primer ataque ofensivo con UAV sobre blancos seleccionados fuera de Afganistán tuvo lugar en noviembre de 2002 en Yemen, un nuevo campo de batalla en la guerra contra el terrorismo.

Actualmente, en el Cuerno de África, muchas de las operaciones contra terroristas se organizan desde Yibutí. Dentro del personal y equipo destacado en esta área se destacan los operadores especiales, analistas de inteligencia e imágenes, y una célula de UAV. Esta célula está conformada por una escuadrilla de ocho MQ-1 Predator, que lleva a cabo operaciones sobre Somalia, Mali y Yemen.

En esta región se han llevado a cabo misiones de ataque con UAV armados con misiles Hellfire, seleccionando en forma precisa los blancos y evitando el daño colateral que afecte a la población civil.

En Siria, el crecimiento del Estado Islámico ha visto a los yihadistas en batallas encarnizadas contra las fuerzas del gobierno de este país y otros grupos insurgentes.

El proceso de targeting, en este escenario de violaciones constantes a los derechos humanos, fue y es en la actualidad, uno de los procesos más necesarios para mitigar el sufrimiento de la población civil durante el desarrollo de legítimas operaciones militares.

Del paradigma clásico de la guerra, que sobre todo se basa en su dimensión cualitativa, se cambia el enfoque de privilegiar el choque frontal clausewitziano a estrategias de aproximación indirecta del tipo preconizado por Sun Tsu, reemplazando las de destrucción por las de preclusión que neutralizan a las fuerzas por medio de un ataque decisivo a distancia.

Las operaciones se hacen con una “fuerza decisiva o abrumadora” y con objeto de vencer rápidamente evitando tanto una prolongación innecesaria del conflicto



como la utilización de medios terrestres con claras directivas políticas y el empleo de tiempo necesario para el logro de los objetivos. La operación “Tormenta del Desierto” en 1991 costó la vida a 147 estadounidenses, pero a más de 30.000 iraquíes.

En las operaciones “Fuerza Deliberada” en 1995 y “Fuerza Aliada” en 1999 no murió ningún estadounidense, aunque sí algunas decenas de soldados serbios y 500 civiles. En 2001 murieron en Afganistán 30 estadounidenses y cerca de 10.000 talibanes.

CONCLUSIONES

Si existe algo permanente en la naturaleza es el cambio. Heráclito de Éfeso ya lo mencionaba en el siglo V A.C. al decir “No hay nada permanente excepto el cambio”. El cambio puede ser lento, rápido o muy rápido, diferentes velocidades que impactan de distinta manera en la naturaleza y en las sociedades.

Ese cambio, plantea al decisor, la necesaria toma de decisiones para adaptarse a la realidad en permanente mutación, **Winston Churchill decía que**

“Mejorar es cambiar, ser perfecto es cambiar a menudo.”

El grado de rigidez de la cultura restringe el grado de apertura necesario para detectar oportunamente al cam-

bio, en esa línea, la cultura militar es la que más resistencia le ofrece, **Liddel Hart mencionaba,**

“Lo único más difícil que obtener una nueva idea en la mente militar es sacar una vieja.”

Como hemos visto en el artículo la guerra híbrida es una realidad ante nuestros ojos, ya que los países no occidentales la han desarrollado para hacer frente a la superioridad militar convencional de las grandes potencias.

La estrategia empleada reside en explotar los puntos débiles, principalmente de carácter civil, psicológico y no militar y que radican, fundamentalmente, en los campos cognitivos y moral empleando medios simétricos y asimétricos coordinados en tiempo, espacio y propósito para alcanzar el estado final deseado, uniendo los niveles de conducción táctico, operacional y estratégico.

La realidad de la guerra híbrida debe ser estudiada y comprendida cabalmente, una vez logrado, permitirá incorporarla a nuestra doctrina y procedimientos. Ese camino representa un relevante desafío para nosotros, los infantes de marina de hoy. Todo ello nos permitirá adaptarnos mentalmente al cambio y a la realidad del siglo XXI, no hacerlo nos pone en peligro de anquilosarnos y convertirnos en autorreferentes, aspectos ambos que nos alejarán de la esencial vocación de servicio a nuestra sociedad. **D**



A large photograph of an explosion in a field. In the foreground, a large black cable spool is visible. In the background, a white car is being destroyed by a massive explosion, with a large plume of smoke and debris rising into the air. The sky is blue with some clouds. The ground is covered in dry grass and some green plants.

DESEMBARCO

MANEJO DE EXPLOSIVOS Y MUNICIÓN

por Aspirantes de I.M. Promoción 86

Los Aspirantes Mecánicos de Sistemas de Armas de la Promoción N° 86 de IM realizaron, como materia extracurricular, una instrucción básica en MANEJO DE EXPLOSIVOS Y MUNICIÓN, el cual consiste en reconocer los distintos tipos de explosivos con todas sus características, como así también reconocer artefactos explosivos improvisados, a reconocer y aplicar las medidas de seguridad al encontrar no explo-

tada en el terreno. Una vez comprendido la parte reglamentaria inicio el curso con instrucciones como:

TIPOS DE DETONADORES

- Detonadores eléctricos
- Detonadores no eléctricos



MANEJO EXPLOSIVOS Y MUNICIÓN

se transforma casi instantáneamente, bajo la acción de un impulso inicial adecuado, produciéndose una gran liberación de energía con aumento de presión y generación de calor. Los explosivos no están normalmente clasificados por su composición química, sino por la velocidad de su reacción química o cambio químico. La velocidad de reacción es relativa y este término simplemente sirve para diferenciar los explosivos que normalmente arden, conocidos como bajos explosivos, de aquéllos que normalmente detonan, llamados altos explosivos.

ELEMENTOS QUE SE INCLUYEN EN LA CATEGORÍA DE EXPLOSIVOS

Se incluyen en la categoría de explosivos a las pólvoras impulsivas cargas explosivas internas de proyectiles, bombas aéreas y de profundidad, minas terrestres y marinas, cabezas de torpedos, misiles y cohetes, granadas de mano y fusil, munición pirotécnica cargas iniciales cebas detonadores eléctricos y a mecha estopines portacebos cartuchos actuadores para dispositivos utilizados en aeronaves espoletas y cargas de profundidad.

Diferencias entre bajos explosivos y altos explosivos.

BAJOS EXPLOSIVOS

Se denomina bajos explosivos a todos aquellos que no superan su velocidad de quemado los 1000 m/s este es el caso de las pólvoras.

La pólvora negra consiste en una mezcla mecánica granulada y comprimida de aproximadamente un 75% de nitrato de potasio,

15% de carbón vegetal y 10% de azufre.

Sólo hay una pequeña variación en la composición entre los diferentes tipos de pólvora negra que se indican con letras. La pólvora A contiene nitrato de potasio y la B nitrato de sodio con agentes oxidantes, siendo la tendencia actual de fabricación la del tipo A. El régimen relativo de quemado y la densidad de carga son afectados por el tamaño y forma del grano (granulometría).

Cálculo de velocidad de quemado de una mecha donde los aspirantes pudieron practicar esta actividad en varias oportunidades.

EXPLOSIVOS

El explosivo, comprende a todo compuesto químico o mezcla de sustancias cuya masa total o gran parte de ella



DESEMBARCO

La granulometría para la pólvora negra comercial está indicada por las letras C para grano grueso y F para grano fino. La letra E indica que la pólvora es lustrada y grafitada para mejorar la resistencia a la humedad y darle un bajo coeficiente de fricción, de tal manera que los granos resbalen unos sobre otros para formar una carga más compacta.

ALTOS EXPLOSIVOS

Son compuestos químicos o mezclas de sustancias que cuando son sometidas a un impulso iniciador, mecánico, eléctrico o a la acción de agentes tales como llamas, chispas, calor, impacto o fricción, experimentarán una transformación físico-química a velocidades que variarán desde extremadamente rápidas hasta prácticamente instantáneas. Esta transformación dará lugar a un considerable y rápido aumento de la presión, producido por la generación de un mayor volumen de gases que el originalmente presente y desarrollará una gran cantidad de calor.

A los fines de estas normas se consideran como altos explosivos a aquéllos cuya velocidad de detonación es mayor a 1000 m./seg., tales como fulminato de mercurio, azoturo o nitruro de plomo, estifnato de plomo, tetril, trinitrotolueno, composiciones A, B y C, explosivo D, amatol, torpex, HBX, hexógeno, tritonal, hexal, ni-

troglicerina, algodón pólvora, cebas, detonadores, multiplicadores y cordón detonante.

VELOCIDAD DE DETONACIÓN.

La velocidad de detonación es el régimen al cual la reacción se desarrolla o progresa a través de la combustión espontánea de los explosivos. Se expresa en pies por segundo o metros por segundo.

SENSIBILIDAD

La sensibilidad se refiere a la intensidad del impulso requerido para iniciar la reacción explosiva. Los agentes más comúnmente empleados para iniciar una explosión son: el calor, una fuerza aplicada rápidamente o una combinación de las dos. La sensibilidad es una propiedad muy importante del explosivo y siempre es muy deseable tener un conocimiento completo de las sensibilidades relativas de los explosivos usados más comúnmente.

Cada aspirante pudo experimentar el poder destructivo de los distintos elementos desde los efectos de un detonador dentro de una lata hasta los efectos de una carga hueca confeccionada con explosivo plástico, los efectos de los distintos elementos de TNT y los efectos del cordón detonante. **D**



ARSAGRAFICA

Podemos imprimirlo todo.



En Arsa Gráfica llegamos a cualquier punto del país, brindando soluciones a medida de cada requerimiento, y ofreciendo siempre la máxima calidad en nuestros impresos.

San Martín 476 - 8000 Bahía Blanca - Tel/Fax 0291 -4534573

E-mail: info@arsagrafica.com.ar





DESEMBARCO

ADIESTRAMIENTO RIBEREÑO

[Batallón de Infantería de Marina N°3



Se llevó a cabo entre los días de febrero y marzo la Campaña de Adiestramiento Básico Ribereño en el Batallón de Infantería de Marina N°3 “Almirante Eleazar Videla”, con asiento en la Base Naval Zárate, orientada al personal recientemente trasladado y al personal de marineros incorporados a mitad del año pasado, tanto de la Compañía de Tiradores GOLF como de la Compañía Embarcaciones Menores. El objetivo principal de ésta actividad fue iniciar a los Infantes de Marina en procedimientos básicos de combate en el ambiente geográfico fluvial y adiestrar a los nuevos Patrones de Botes Neumáticos y Lanchas Guardian en las técnicas básicas de empleo de los medios, haciendo hincapié en todo lo necesario para cumplir las diferentes misiones que desarrolla este Batallón.

La primera etapa se ejecutó mediante el establecimiento de un vivac de campaña en cercanías del muelle de la Base Naval Zárate (BNZA), donde los integrantes de las Compañías Golf y Embarcaciones Menores (EEMM) desarrollaron diferentes tipos de actividades teóricas y prácticas de acuerdo a sus respectivos Planes de Instrucción. En lo que respecta a la Compañía de Tiradores, estas consistieron en clases en la Pista de Monte: Instrucción en obtención de agua y fuego, operación de equipos de comunicaciones, construcción de refugios, búsqueda y rastreo de indicios, instrucción con cuerdas para el preparado de itinerarios, confección de armatrapas y conocimiento de la flora y fauna del ambiente a operar. También se impartieron clases de teoría de tiro, patrullas diurnas y nocturnas, navegación terrestre

y uso de GPS, empleo de Técnicas de Empleo Inmediata (TEI) y Técnicas de Acción Inmediata (TAI). Para EE.MM (Embarcaciones Menores) se impartieron clases de conocimiento de los medios, Navegación, mantenimiento de primer escalón de motores fuera de borda, Formaciones de) con embarcaciones (lanchas y botes), Navegación nocturna, Inserción y Extracción de tropas y Técnicas de atraque y zarpada. Posteriormente se dedicó un día en conjunto para recibir Instrucción en la Plaza de Agua, ubicada en la dársena de la BNZA, efectuándose prácticas de inserción y extracción con botes, conocimiento de las lanchas Guardian, nado utilitario, remo y volteo de bote.

La segunda etapa se desarrolló durante el mes de marzo mediante la ejecución de una marcha administrativa de 10 km aproximadamente, teniendo como punto inicial la BNZA y como punto terminal la estancia El Alemán, donde se estableció una zona de vivac de Compañía y se continuó con la instrucción, aplicando en forma práctica la teoría vista en el Cuartel, efectuando patrullas, golpe de mano, TAI (Técnicas de Acción Inmediata), TEI (Técnica de Empleo Inmediato) y emboscadas.

Para finalizar las actividades, se llevó a cabo la ejecución de un Ejercicio de Instrucción de Cuadros en el Terreno, que involucró a ambas Compañías y que consistió en una Incursión Anfibia planificada, con una proyección desde el río, reconocimientos sobre un Objetivo determinado y la posterior ejecución de un Golpe de Mano, para luego realizar una extracción en caliente y el repliegue definitivo hacia el Batallón en Embarcaciones Menores. **D**

TERRITORIO EXTREMO

INDUMENTARIA OUTDOOR



PELLEGRINI 68 - (8109) PUNTA ALTA - BS. AS. - ARGENTINA

📞 (02932) 421939 @ territorioextremo68@gmail.com

f Territorio Extremo

DRONESVIP

centro de instrucción
de aeronáutica civil

Clase intensiva de
📷 FOTOGRAFÍA AÉREA

Curso de ala rotativa
✈️ MULTIRROTOR

Curso de ala fija
✈️ AVIÓN

Cursos a distancia
💻 E-LEARNING

www.dronesvip.com.ar

0800-362-0847

HABILITADO POR

ANAC | AVIACIÓN CIVIL
ARGENTINA



MÉTODO PARA TOMA DE DECISIONES.

por | CFIM Gonzalo Martín Gordillo

Estar remando en un Kayak de 3,8 metros de eslora y ver aproximarse un imponente tiburón blanco de cuatro metros de seguro debe ser una experiencia tensa y cargada de emociones.

Y este es el tema que quiero abordar hoy, como el Ejército Británico prepara a sus oficiales y suboficiales para lidiar con situaciones de crisis o de tensión en sus sistemas de guardia o en sus centrales de operaciones.

La información es poder y desde esa premisa ellos basan su pensamiento con las siguientes consideraciones: Que es necesario conocer? Que no necesito conocer? Cuando y porque es conveniente saberlo? Quien necesita conocer esa información? Para finalmente cuando sea posible avisar a todos.

Los británicos se preparan/ adiestran en la gestión de

información entendiendo que la precisión es crítica y que se debe asegurar contar con hechos cronológicos ordenados y verificables.

Consideran a su vez que el personal involucrado es más que pasadores de información y que deben agregar valor en su labor. Trabajando con ejercicios para que aprendan a tomar decisiones.

Para analizar la misión ellos se basan en la tarea de quien está por arriba del superior inmediato al cual denominan (second up) el superior (first up) y el rol y tarea que se encomendó a dicha central de operaciones. Las tareas explícitas e implícitas y si hay alguna restricción que afecte al accionar. Y por último si la situación ha cambiado.

Significado de la frase SO WHAT? Y que?. Esta frase sirve de faro a la hora de procesar información y de lidiar

con ella. Espero en este ejemplo poder graficarlo.

Estoy de oficial comandante de guardia en el cuartel de la FAIF y recibo una llamada de una persona:

“Hubo un accidente en la ruta que va de Antinaco a Chilcito en la Rioja, entre un camión del Batallón Comando y Apoyo Logístico y un vehículo civil”

Si con esta información yo decidiera llamar al Comandante de Fuerza o del Batallón para darle parte de la situación seguramente recibiría si fuera británico el famoso so what!!!!

ANTES DE LLAMARLO POR TELÉFONO AL COMANDANTE, DEBERÍA SABER:

- QUIEN ES EL QUE ESTÁ LLAMANDO? SU IDENTIDAD
- QUIÉNES ESTÁN INVOLUCRADOS?
- PORQUE ESTABAN CIRCULANDO A ESA HORA Y POR AHÍ?
- QUE ESTABAN HACIENDO?
- HAY HERIDOS? HAY UNA EVACUACIÓN DESARROLLÁNDOSE, HOSPITAL MÁS CERCANO Y DESTACAMENTO POLICIAL INVOLUCRADO.
- EL PERSONAL IBA ARMADO?

Que más debo hacer? Llamar a la delegación naval para que se destaquen y tomen control de los hechos, llamar al destacamento policial, tomar contacto con los familiares de los heridos.

Adquieren importancia a su vez en este proceso las órdenes preparatorias. Entendiéndose que comunicaciones u órdenes debo dar para alertar o poner en situación a las diferentes agencias que se verán involucradas.

En este proceso de trabajo ellos otorgan a las órdenes preparatorias gran valor para optimizar el tiempo, considerando que a su vez las mismas generan trabajo concurrente.

Para el ejemplo utilizado anteriormente, mientras completo el cuadro de información podría ir llamando a las siguientes agencias para ir ganando tiempo o generando accionar futuro (HNPB, IOSFA, DELEGACION NAVAL EN LA RIOJA, POLICIA DE LA RIOJA, AGRUPACION SERVICIOS DE CUARTEL)

Y por último el buen criterio y juicio profesional lo apli-

can concibiendo que es mejor dar alguna información en tiempo que esperar a tener el cien por ciento de la foto pero muy tarde.

Bajo estos considerandos, estos centros neurálgicos reciben, procesan y gestionan información. Plasmando y ordenando su accionar en un formato de tres columnas

El uso del formato de las tres columnas, permite al grupo de trabajo llevar en forma organizada lo actuado. Tener presente y visible la situación que se está viviendo y poder adelantarse a una posible y futura situación más desfavorable. Tener un pensamiento ordenado, que cualquiera puede continuar en caso de bajas o de relevos.

Logrando finalmente como resultado:

- Poder asignar tareas coherentemente.
- Reconocer las restricciones poder imponerlas.
- Planificar y direccionar la acción.
- Se esquematiza un proceso lógico que puede ser verificado.
- Identificar el esfuerzo principal y actuar en consecuencia.

CONCLUSIONES

- ESTE MÉTODO PERMITE PARAR Y PENSAR.
- ADOPTAR LO QUE EL GENERAL CHARLES KRULAK, COMANDANTE DEL MARINES CORPS DESDE EL 1 DE JULIO DEL AÑO 1995 HASTA EL 30 DE JUNIO DE 1999, DENOMINÓ EL “STRATEGIC CORPORAL” TOMAR DECISIONES AL NIVEL DE JEFE DE FRACCIÓN.
- PODER IDENTIFICAR Y LIDIAR CON LAS AMENAZAS.
- QUE EL PERSONAL QUE TRABAJA EN LA CENTRAL DE OPERACIONES, AGREGUE VALOR QUE LOGRE SER MÁS QUE UN RADIO OPERADOR QUE SOLO TRANSMITE LA INFORMACIÓN.

BIBLIOGRAFIA

“THE STRATEGIC CORPORAL: LEADERSHIP IN THE THREE BLOCK WAR”. MARINES MAGAZINE, JANUARY 1999. BY GEN. CHARLES C. KRULAK

UNFICYP OPERATIONS PROCEDURES EMERGENCY RESPONSE

UNFICYP TRAINING CELL. JOINT OPERATIONS CENTER COURSE. **D**



DESEMBARCO

**CURSO INSTRUCTOR BÁSICO PARA
SUBOFICIALES DE INFANTERÍA DE
MARINA EN EL CENTRO INTERNACIONAL
DE ENTRENAMIENTO ANFIBIO DE LA
REPÚBLICA DE COLOMBIA.**

por
SPIM Maximiliano Cristian Alzugaray





Todos los infantes están unidos por los recuerdos de los instructores que les gritaron órdenes (mañana, tarde y noche) durante las primeras semanas de su vida en el período de incorporación. Es un rito de iniciación en el que los instructores forjan identidades de reclutas como infantes de marina. Los desglosan, les enseñan a seguir órdenes y cómo vestirse, hablar y actuar como verdaderos militares. Les enseñan la cultura, herencia y tradiciones del Cuerpo de la I.M. y de la Armada. El proceso crea un vínculo especial, una relación de “amor y odio” que los reclutas recordarán por el resto de sus vidas...”

DESEMBARCO

En la infantería de marina de ciertos países existen diversas tareas denominadas especiales. Una de ellas es la de instruir a las nuevas generaciones de Infantes de Marina. Para ello, se exige la realización de un curso específico.

EN EL CASO DE LA ARMADA DE COLOMBIA, la tarea de instruir y formar a los futuros infantes de marina de esa nación está en manos de los INSTRUCTORES BASICOS, son suboficiales que pasan por un curso de altas exigencias, en el cual deben ajustar su proceder profesional de acuerdo a una técnica especialmente diseñada, que permite a lo largo del tiempo y, a pesar de las rotaciones, que todos los Infantes de marina posean una serie de estándares comunes. Esto imprime en cada integrante, una serie de valores institucionales dando una imagen homogénea en la que todos parecieran haber sido fraguados por la misma matriz.

Esa singularidad tiene por un lado un efecto multiplicador de una de las fortalezas profesionales (la disciplina) y también un efecto disuasivo al mostrar al mundo una fuerza en la que todos son muy parecidos, lo que comúnmente se denomina “cohesión de equipo.”

Este proceso de culturización al estilo de vida institucional se realiza en los centros de instrucción. En ese Periodo de selección Preliminar (P.S.P.) se trata de establecer de manera casi inamovible una matriz de pensamiento común para la resolución de situaciones diarias tanto en operaciones como en la rutina en un cuartel. Es decir inculcar el “DEBER SER”.

Si bien el modelo estandarizado en uso en Colombia tiene características propias de esa fuerza, nutridas con formas de conducción del USMC, posee muchos aspectos comunes con nuestra I.M.

Algunas de las actividades implícitas en la tarea del INSTRUCTOR BASICO es la de inculcar disciplina, valores institucionales, sentido de pertenencia a la organización, valoración por el legado histórico, etc. Esto, sumado a los conocimientos técnicos, prepara, en un corto periodo de tiempo, a hombres y mujeres listos para ser desplegados a cualquier zona de operaciones, es decir transforma a los reclutas en la próxima generación de Infantes de Marina.

En el curso de formación de instructores las actividades





son de lunes a sábados, comienzan a las 04:00 hs. y finalizan a las 22:00 hs. Los cursantes deben administrar los tiempos para estudiar, realizar trabajos académicos y prácticas hasta lograr el perfeccionamiento entre otras cosas, de orden cerrado, ya que cada uno de ellos es evaluado constantemente hasta en los más mínimos detalles, desde la presentación personal y uso de los uniformes hasta en la ejecución marcial de movimientos militares, antes de finalizar el curso, los futuros mentores son destinados a los batallones de aspirantes por un lapso no menor a los siete días para efectivizar las prácticas bajo la tutela de los instructores ya experimentados demostrando o no, en todas las áreas, la actitud y habilidad para entrenar reclutas.

Una vez finalizado el curso, los egresados reciben como símbolo distintivo un sombrero que utilizarán a diario mientras estén destinados en el centro de incorporación, estos instructores son el modelo a alcanzar demostrando mediante su propio ejemplo los más altos niveles de moralidad, conducta personal y habilidad profesional, convirtiendo así el adiestramiento en una actividad de alto prestigio y distinción militar.

Este método de formación de educadores militares per-

mite la adecuación de un modelo de enseñanza – aprendizaje que guía constantemente el periodo de reclutamiento, confiándoseles tan importante tarea.

En nuestro componente se han venido desarrollando diferentes apoyos al COIE con personal egresado del curso “DRILL INSTRUCTOR” realizado en el USMC en años anteriores, infantes que han realizado el curso de “INSTRUCTOR MILITAR DE HABILIDADES BÁSICAS” en nuestro país en el año 2012 y los egresados del equivalente curso aquí relatado, otorgando herramientas de conducción a los cuadros que son convocados para desempeñarse como instructores en este centro de incorporación de P.T.V.

Los cuadros que consideren la tarea de ser instructor deben saber que es física y mentalmente exigente. La mayoría dice que pierden peso durante los reclutamientos (psp), están constantemente de pie y corriendo con aspirantes.

Es una actividad extenuante, si lo es, pero la satisfacción de ver el progreso y el logro en el personal incorporado, que son las generaciones venideras de marinos no se compara con el esfuerzo realizado y el orgullo de haber plasmado en ellos algo que nuestros anteriores instructores nos legaron.

D



SOLDADOS DE CUATRO PATAS

por | AGCV Máximo Puentes Médico Veterinario
TCIM Ricardo Darío Ferrer



Los perros además de ser los mejores amigos del ser humano, poseen ciertas dotes que los hacen más aptos para ciertos trabajos.

Desde tiempos antiguos los perros tienen una larga historia en la guerra. Han sido entrenados para su uso en combate, como centinelas, exploradores y rastreadores. Su actual utilización ha sido muy variada, para ello su adiestramiento comienza desde cachorros, siendo seleccionados mediante un minucioso método.

La genética solo marca un tercio del potencial futuro del cachorro. Hay períodos de tiempo concretos durante los primeros meses de vida del cachorro, en los que la esti-

mulación neurológica tiene resultados óptimos. Implica una ventana de tiempo muy breve que comienza en el tercer día de vida. Este desarrollo neurológico del cachorro se logra mediante una serie de ejercicios, este proceso es denominado Bio-Sensor.

Entrenamiento de los cachorros en la Agrupación Perros de Guerra (A.P.G.)

PARA COMENZAR ME GUSTARÍA DEFINIR DOS CONCEPTOS:

- 1. TEMPERAMENTO ES LA SUMA DE RASGOS QUE NACEN CON EL PERRO O SEA QUE HEREDA GENÉTICAMENTE.**
- 2. CARÁCTER ES UNA COMBINACIÓN ENTRE LA CARGA GENÉTICA Y LA INTERVENCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE.**



Ambos factores son los responsables de la personalidad final del cachorro. Las vivencias del cachorro son determinantes en el carácter final del individuo.

Básicamente la personalidad del cachorro se define en las primeras dieciséis semanas de vida que es cuando finaliza el periodo de socialización. En este periodo de tiempo debemos aprovechar para presentarles todos los escenarios o situaciones a la que estará expuesto durante toda su vida de trabajo. Es por eso que en la A.P.G. tratamos de presentarles todo lo relacionado con el ámbito naval como por ejemplo barcos, helicópteros, vehículos anfibios armas de fuego, etc. La manera más adecuada de trabajar es conocer bien los periodos sensibles

del desarrollo de los cachorritos y a su vez presentarles situaciones o escenarios de acuerdo con la maduración psicofísica del animal.

Hay periodos o etapas sensibles en el desarrollo de los cachorros:

Primer periodo comprendido desde el día 1 al 21 (primer y tercer semana de vida)

Se toma el día veintiuno como el final de este periodo pero en realidad debería tomarse cuando los sentidos (olfatorio, auditivo y visual) son operativos. En esta etapa el cachorro depende exclusivamente de la madre para satisfacer sus necesidades como calor y comida, tanto su capacidad de aprendizaje como su cerebro no están desarrollados por lo tanto esta inmadurez provoca que el medio ambiente aun no influya demasiado en su personalidad final.

LOS EJERCICIOS A REALIZAR EN ESTE PERIODO SON:

- ESTIMULACIÓN TÁCTIL CON HISOPO
- SOSTENER A ANIMAL EN POSICIÓN VERTICAL CON EL CUELLO BIEN ERGUIDO
- SOSTENER EN POSICIÓN VERTICAL CON EL CACHORRO BIEN ABAJO
- SOSTENER EN POSICIÓN DE SUPINACIÓN U HORIZONTAL
- ESTIMULACIÓN TÉRMICA CON TOALLA FRÍA
- ALIENTO EN LA TRUFA (HOCICO)
- ACARICIARLOS MIENTRAS COMEN
- EXPONERLOS A SONIDOS FUERTES Y ULTRASÓNICOS LEJOS DE LA PARIDERA E IR ACERCÁNDOSE DÍA A DÍA
- INCORPORAR EN LA PARIDERA UN JUGUETE CON LUCES Y SONIDOS

Segundo periodo comprendido desde el día 22 al 49 (tercer a séptima semana)

En este periodo ya tienen los sentidos operativos. Aun no ven ni oyen bien, igualmente el medio ambiente ya influye en el carácter del animal. La madre es importante por los estímulos positivos y negativos, lo cual significa que les enseña a comportarse como un PERRO.

Es por esto, la suma importancia de no destetar los cachorros antes de los veintiocho a treinta días. El destete



DESEMBARCO

es una herramienta que usamos muy a menudo. En esta etapa comienza el aprendizaje, lo que vivan o aprendan estas dieciséis semanas los marca para toda la vida.

El cerebro y el sistema nervioso central (SNC) es tan maduro como un perro adulto solo que no tienen ni la experiencia ni la suficiente concentración y atención en los trabajos, es por ello que no los presionamos si quieren trabajar, trabajamos y si quieren jugar, jugamos.

EJERCICIOS DEL SEGUNDO PERÍODO

Para los ejercicios de esta etapa armamos una pista o como la llamamos “la plaza de cachorros”. A esta la armamos con diferentes tipos de suelo como por ejemplo piedras, arena, césped, agua, etc. Les presentamos diferentes texturas como cueros, cartones, plásticos, gomas, etc. También armamos “juegos” como ser un puente inestable, una rampa, un túnel, un sube y baja, etc. Esto

sirve para fortalecer la confianza en sí mismos del cachorro. A esta pista la usamos para potenciar la conducta exploratoria natural de los canes.

Este periodo es el ideal para la habituación de los cachorros a los diferentes tipos de personas como ser niños, bebés, abuelos, carteros, recolectores de residuos etc. Como así también a sonidos fuertes (disparos con armas de fuego, sirenas, animales de otras especies, etc.). Ya comenzamos con las bases del adiestramiento, empezamos con seguimiento de mano para luego ir incorporando las nociones de sentado, echado, refuerzo segundo, etc.

Igualmente estas clases deben ser cortas y muy lúdicas, lo importante es que termine el ejercicio de manera positiva y con ganas de seguir trabajando. Resumiendo los ejercicios básicamente son los mismos solamente se va aumentando la dificultad.



TERCER PERÍODO comprendido desde el día cincuenta al ochenta y cuatro (séptima a decimosegunda semana)

Este es un punto clave ya que acá les realizamos el test de actitud del cachorro, lo ejecutamos dos o tres días distintos para evitar condicionamiento. El test consta de seis ejercicios bien específicos en los que evaluamos sensibilidad corporal, sensibilidad auditiva, capacidad de reacción bajo esteres, el instinto de cobro, el instinto de caza y presa y el nivel de energía de cada individuo.

Según el resultado que arronje el test es que los designamos a las diferentes secciones que son seguridad, K9, sar, narcóticos, rastro específico, etc.

Además del test seguimos trabajando dos aspectos muy importantes que son el adiestramiento y la habituación.

Los habituamos a los diferentes objetos o materiales de trabajo tales como collares, correas, caniles de transporte, etc., también a diferentes terrenos de trabajo como hospitales, polígonos, helipuerto, hípico, etc. Con respecto al adiestramiento evaluamos el grado de estimulación que tienen por alimento (salchicha, pollo, etc.) y/o juego (pelota, Kong, manguitos, etc.)

Esta es el periodo ideal para modelar los rasgos del temperamento del cachorro, potenciando lo que más nos interesan e inhibiendo lo que menos nos importan. Como dijimos anteriormente las clases de adiestramiento deben tener las siguientes características:

- Fuera de la presencia de la madre y hermanos
- Siempre a la misma hora para generar expectativa
- Deben ser muy cortas y lúdicas (mucho juego)
- Siempre en el mismo lugar sin distracciones para evitar condicionamientos erróneos.

- Las clases más serias de adiestramiento son para la próxima etapa.

CUARTO PERÍODO comprendido del día ochenta y cinco al ciento doce (decimosegunda a decimosexta semana)

Este último período de entrenamiento es más serio, también hay que tener mucho cuidado porque son muy sensibles al medio ambiente es por esto que se trata de corregirlo lo menos posible o sea bajamos la presión para aumentar la autoconfianza del perro, se deben crear relaciones positivas con el guía principalmente para que les guste trabajar con nosotros.

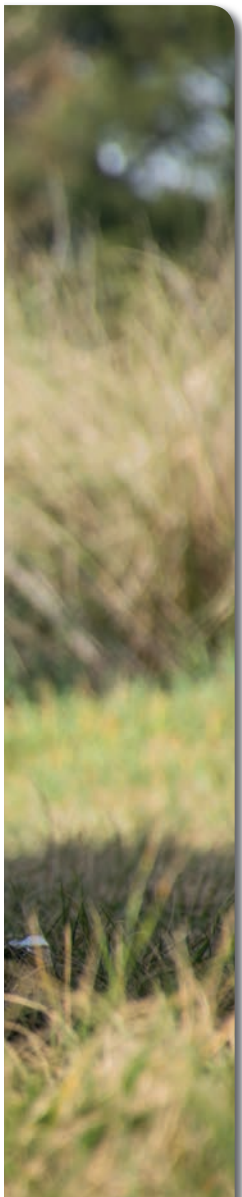
Lo más importante es que lo que no aprendan en estos periodos difícilmente lo hagan bien después de pasadas las dieciséis semanas de vida.

Beneficios de este Método

El trabajo con los canes los comenzamos desde el tercer día de vida y los beneficios a grandes rasgos son:

- Mayor confianza y seguridad en sí mismo
- Mayor capacidad de resolución de problemas bajo estrés
- Respuesta adrenocortical más flexible y más adaptada al factor estrés
- Aumento de la condición exploratoria
- Mayor desarrollo de las capacidades del aprendizaje
- Disminución de las conductas del miedo Estimulación del sistema inmunológico (aumenta las defensas)
- Aumento en la velocidad de crecimiento

En resumen, al final de este proceso, teniendo en cuenta las características observadas en los canes, se los selecciona para trabajar en las distintas ramas de esta Agrupación Perros de Guerra. A fin de mantener el honorable legado dejado por canes como Ñaro y Voguel combatientes en Malvinas. **D**





DESEMBARCO

EMPLEO DE DRONES PARA EL ADIESTRAMIENTO DEL BATALLÓN ANTIAÉREO

por TFIM Matías Cazón
TFIM Arturo Ramírez.

EMPLEO DE DRONES PARA EL ADIESTRAMIENTO DEL BATALLÓN ANTIAÉREO



DESEMBARCO

En la actualidad, en las organizaciones militares, los drones cumplen funciones que van desde el reconocimiento aéreo y su capacidad de ser artillados, hasta poder ser empleados como blancos para la instrucción y adiestramiento de las Unidades Antiaéreas.

La particularidad que estos sistemas poseen es que pueden ser operados de dos formas diferentes. Controlados en forma remota por un operador, o bien ser programados con trayectorias establecidas y una vez en el aire el drone vuela en forma autónoma (siguiendo una determinada trayectoria).

Por lo anteriormente mencionado, diferentes ejércitos en el mundo emplean esta tecnología como blancos aéreos para adiestrar a sus dotaciones.

Los drones sin duda alguna, son medios tecnológicos económicos, comparados con otros para el adiestramiento de las dotaciones de artillería antiaérea. Si bien existen artilugios que pueden abaratar los costos considerablemente, como es el caso del globo del tipo meteorológico

que puede ser utilizado como blanco, no poseen las ventajas que ofrecen los drones, puesto que estos últimos pueden ser controlados para que describan trayectorias similares a las de aeronaves de ala fija o rotativas.

Para el Batallón Antiaéreo, el proceso de adiestramiento de los apuntadores de Unidades de Lanzamiento de misiles RBS 70 y de cañones FAK 40L 70 B, requiere que dichos apuntadores puedan realizar seguimientos de blancos aéreos implicándole a la Unidad un costo adicional o tareas de coordinación con otras Unidades de la Armada para poder poner en vuelo una aeronave para estos fines.

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado y las limitaciones presupuestarias existentes, mediante la utilización de esta tecnología se incrementa el adiestramiento de los apuntadores considerablemente, aumentando las probabilidades de que un operador logre batir un blanco aéreo en mando local.

En el caso particular del sistema RBS 70, una de las fases finales del adiestramiento del apuntador implica



realizar numerosos seguimientos a blancos aéreos a distintas distancias y velocidades, lográndose así que el apuntador pueda familiarizarse con los movimientos propios de una aeronave ya sea por su capacidad de sustentación en la posición (helicóptero) o la gran maniobrabilidad y velocidad de un avión de combate. Estos aspectos técnicos pueden ser simulados mediante la utilización de un drone.

Otra particularidad que posee el uso de drones en el adiestramiento específico de las dotaciones antiaéreas, es el empleo de su cámara para el registro y monitoreo de los procedimientos y técnicas empleadas. El Jefe de Subunidad puede comprobar, utilizando el registro de video, el desarrollo de las actividades de sus dotaciones (entrada en posición, actividades en la posición, etc), incrementando la supervisión del adiestramiento, puesto que cuenta con información gráfica integral para evaluar a su personal en el cuartel y en el terreno.

El drone puede ser utilizado como blanco aunque también tiene la capacidad (de acuerdo al modelo) de remolcar otros blancos, pudiendo tratarse de mangas del tipo común o refractarias para los sensores directores de tiro.

El costo de estos elementos “complementarios” es significativamente bajo, puesto que se pueden fabricar con una sábana o una porción de papel aluminio, “todo de-

penderá de la creatividad y el ingenio de las dotaciones”.

El mantenimiento de un drone es simple. Tan solo son necesarios algunos insumos (pinceles, alcohol y herramientas básicas) para poder mantener este medio tecnológico. Su energía es almacenada en baterías recargables, las cuales emplean la red de suministro eléctrico o un generador, si se encontrase en el terreno.

Las limitaciones más importantes del uso de esta tecnología que pudieran presentarse durante el adiestramiento pueden ser:

Condiciones meteorológicas: por lo general los drones de uso comercial no son aptos para operar en condiciones adversas (lluvia o fuertes vientos).

Autonomía: Las baterías de los drones poseen autonomía muy limitada (entre 7 a 30 minutos) por lo cual se requieren varias de ellas para poder cumplir con el adiestramiento diario de las dotaciones. Su tiempo de recarga varía desde una hora a dos horas dependiendo su modelo y marca.

En resumen, los drones utilizados para el adiestramiento de las dotaciones de cañones antiaéreos, son un medio altamente rentable que brinda un rendimiento muy elevado y complementa los ya existentes en el Batallón Antiaéreo optimizando su adiestramiento. **D**



ARAÑAS

por | SIIM Rodríguez Firmo

Las arañas son artrópodos pertenecientes a la Clase Arácnida y junto a los escorpiones y las garrapatas, son los representantes de esta Clase de mayor importancia médica. En la Argentina hay más de 100 especies de arañas distribuidas en varios Géneros, de los cuales tres poseen especies cuyo veneno puede provocar cuadros de envenenamiento severo en el humano. Éstos Géneros son LATRODECTUS (las arañas de este Género son llamadas “Viuda Negra”, pertenecen a la Familia Theriidae)

LOXOSCELES (a estas se las conoce como “araña marrón” o “araña del violín” o “araña de los rincones”, pertenecen a la Familia Scytodidae la especie más importante en Argentina sería LOXOSCELES LAETA)

Las picaduras de estas pueden provocar envenenamientos muy graves con secuelas importantes y en ocasiones pueden causar la muerte.

La mayoría de los accidentes son producidos por Latrodectus y en mucho menor medida por Loxosceles. El tratamiento específico en todos los casos es la aplicación del anti veneno específico, si bien es fundamental todo el tratamiento de soporte que se realiza en paralelo según las alteraciones que presenten los individuos envenenados.



LATRODECTUS (“VIUDA NEGRA”, “ARAÑA DE LOS RASTROJOS”)

GENERALIDADES: En Argentina pueden hallarse varias especies de *Latrodectus*, estando las de importancia médica incluidas dentro de dos grupos con seis especies, los grupos *curacaviensis* y *mactans*. Casi la totalidad de las *Latrodectus* que se hallan en la Argentina son capaces de provocar envenenamientos. Son arañas pequeñas, las hembras adultas tienen un tamaño medio de 6-8 mm de tamaño (largo del cefalotórax) raramente superando los 12 mm. Los machos son mucho más pequeños y mueren a los pocos meses de edad. Suelen hallarse en zonas abiertas, siendo raros los accidentes domiciliarios. Antiguamente la mayoría de los accidentes eran de origen laboral, especialmente tras las cosechas (por eso uno de sus nombres: “rastrojera”) cuando todavía no se habían tecnificado las mismas. Actualmente, lo siguen siendo, pero en otros tipos de actividades tales como las cosechas a mano de algunos vegetales en el noroeste del país (ajo, aceitunas, uvas, etc.) y en las explotaciones petroleras y gasíferas son arañas de color negro con vivos rojos en el Patagonia. En este último caso aunque parezca raro, las arañas se adaptan bien a la vida en la geografía patagónica, y los equipos de técnicos de los pozos de perforación y de extracción en sus diferentes tareas ingresan a las zonas con “viudas negras” o las transportan en sus ropas o vehículos a las plantas, produciéndose entonces los accidentes.



DESEMBARCO

En esas zonas pueden encontrarse bajo las piedras, maderas, bosta seca, ramas de árboles u otros objetos en el suelo. Construyen sus telas entre los objetos o entre estos y el suelo. Poseen telas poco simétricas y desorganizadas.

Ponen huevos en estructuras de seda llamadas ootecas, las que pueden contener más de 100 huevos a partir de los cuales eclosionan las arañas.

VENENO Y ENVENENAMIENTO : ATRUDECUS

El componente tóxico para el ser humano que se encuentra en el veneno de las *Latrodectus* es una neurotóxica que puede unirse a tejidos de mamíferos denominada alfa-Latrotoxina, la que produce poros en las superficies de las neuronas, causando la liberación desordenada de neurotransmisores, conduciendo a un cuadro de neurotoxicidad severa. El paciente siente dolor agudo, opresión precordial (“se le cierra el pecho”), taquicardia, dificultad respiratoria.

MUERTE INMINENTE”. Puede haber alteraciones electrocardiográficas, hipertensión y edema de pulmón. Cuando se produce la muerte se produce por alteraciones cardiovasculares y edema de pulmón.

El envenenamiento por esta araña es especialmente grave en niños, ancianos, hipertensos.



TRATAMIENTO

Ante el envenenamiento comprobado, es importante la rápida instauración del tratamiento específico, que es la aplicación del anti veneno correspondiente.

El Instituto Nacional de Producción de Biológicos de la Administración Nacional de Producción de Biológicos del Ministerio de Salud de la Nación, produce el anti veneno *Latrodectus*. La presentación del mismo en fras-

co Ampolla de 2 ml. Está compuesto por fragmentos de inmunoglobulinas equinas. Su aplicación está indicada ante el envenenamiento producido por la picadura de estas arañas. Anti veneno *Latrodectus* del I.N.P.B., Frasco ampolla de 2 ml.

LOXOSCELES (“araña de los rincones”, “araña del violín”)

GENERALIDADES

La especie de *Loxosceles* más importante médicamente en el Sur de Sudamérica es *Loxosceles laeta*.

Son arañas pequeñas, las hembras son mucho más corpulentas que los machos, pero estos poseen las patas comparativamente más largas. Las hembras adultas tienen un tamaño medio de 9-10 mm y raramente superan los 15 mm de largo de cefalotórax. Son generalmente intradomiciliarias. Se las encuentra en atrás de cuadros, debajo o atrás de muebles, junturas entre ladrillos, en los rincones (“araña de los rincones”), bajo escombros etc. Su tela es algodonosa y desorganizada.

VENENO Y ENVENENAMIENTO : LOXOSCELES

El componente tóxico de su veneno para el ser humano es una esfingomielinasa-D, llamada de diferentes formas según quienes las han aislado en las diferentes especies de *Loxosceles*. Esta en los mamíferos no es neurotóxica sino que produce extensas lesiones locales con pérdidas de tejidos muy importante en los casos cutáneos. En los tejidos se observa una necrosis con zonas isquémicas, cianóticas, hemorrágicas, que pueden formar una placa marmórea. La pérdida de tejidos puede ser muy extensa y requerir reconstrucción quirúrgica. Se forma sobre la lesión una escara que puede desprenderse tras 7-15 días dejando una úlcera que puede tardar mucho en cicatrizar.



En los casos cutáneos viscerales produce una hemólisis mediada por complemento que puede producir una insuficiencia renal aguda. En estos casos también suele observarse un cuadro de coagulación intravascular diseminada.



nada. Cuando se producen tienen una mortalidad importante. La especie que se ha comunicado como la responsable de accidentes en humanos es *Loxosceles laeta*, la cual produciría mayor cantidad de loxoscelismo sistémico (cutáneo visceral) que otras especies de *Loxosceles* de otras latitudes.

TRATAMIENTO

Ante el envenenamiento comprobado, es importante la rápida instauración del tratamiento específico, que es la aplicación del anti veneno correspondiente.

El Instituto Nacional de Producción de Biológicos de la Administración Nacional de Producción de Biológicos del Ministerio de Salud de la Nación, produce anti veneno *Loxosceles* en pequeña escala dado lo dificultosa obtención de veneno. También se obtiene por compra o canje de anti venenos anti-*Loxosceles* los pocos establecimientos extranjeros que lo producen (Brasil y Perú).

Los anti venenos se distribuyen ante la solicitud de las diferentes provincias. La presentación del mismo en frasco ampolla de 5 ml. Está compuesto por fragmentos de inmunoglobulinas equinas. Su aplicación está indicada ante el envenenamiento producido por la picadura de estas arañas, en los casos locales cuando la picadura se produjo antes de las 24 horas o cuando clínicamente se lo considera conveniente, y en los cutáneo viscerales, siempre. Anti venenos *Loxosceles* del I.N.P.B., Frasco ampolla de 5 ml. **D**

Ante consultas sobre estos temas puede dirigirse a: Área Investigación y Desarrollo / Serpentario Instituto Nacional de Producción de Biológicos A.N.L.I.S. "Dr. Carlos G. Malbrán". Dirección: Av. Vélez Sarsfield 563, CP 1281 Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Teléfono: 011 - 4301-2888 Fax: 011 - 4303 - 2492 Correo Electrónico: aderooldt@anlis.gov.ar, inpb@anlis.gov.ar



Más de 115 años ofreciendo una amplia variedad de servicios a la familia militar.



Acceda por su cuota social a todos estos servicios:

- Administración de Haberes
- Tarjetas de Crédito y Débito
- Gestoría Integral
- Débito Automático
- Títulos y Valores
- Ahorro Mutual
- Subsidios
- Jurídico
- Microemprendimientos
- Departamento de Turismo
- Administración de las Promociones
- Descuentos y Beneficios



**Tarjetas
de Crédito
y Débito**

**Administración
de Haberes**



SMSV

0810-222-7678

www.smsv.com.ar

smsv@smsv.com.ar

DESEMBARCO

por | TNIM Rodrigo Cabos Rife.

ADIESTRAMIENTO FÍSICO



APLICADO AL COMBATE





En estos días, en los cuales la Armada Argentina se encuentra estudiando y aplicando nuevos exámenes de pruebas físicas anuales y que por tal motivo, la atención de su personal gira en torno a esta materia, resulta de interés para el personal de la Infantería de Marina la comprensión real sobre la importancia implícita que se cierne sobre éste aspecto tan importante como lo es el adiestramiento físico.

Aunque puedan ya haberse escrito o elaborado muchos artículos y estudios sobre esta cuestión, en las publicaciones mensuales o escuelas de formación de nuestra Armada, es intención abordarla, en este espacio, desde un punto de vista estrictamente vinculado a lo operativo, más que a repasar los beneficios relacionados ya casi conocidos por todos.

El punto de partida, por el que deberíamos comenzar a desarrollar un estudio semejante, toma el aspecto del interrogante de porqué debemos cumplir tal o cuál marca en cada una de las exigencias físicas que se presentan en un examen físico anual y su respuesta no se hará eco entre otras, más que en aquella misma que podría ofrecérsele a un deportista que compite bajo cualquier forma de destreza a la que dedica su vida y tiempo: No es la marca lograda o el tipo de entrenamiento los que importan por sí mismo, sino el objetivo que trae consigo cumplirlos. Si el objetivo no es claro, mucho menos lo serán el tipo de entrenamiento y las exigencias que deben cumplirse con él por lo cual, tanto las exigencias como las marcas para cumplirlas nunca deben ser arbitrarias.

Párrafo aparte, y antes de ahondar en lo que precisamente viene a hacerlo este artículo, cabe mencionar que la acepción de educación física, misma de la cual deviene el adiestramiento físico en el ámbito militar, responde a tres aspectos estrechamente vinculados y revestidos de la misma importancia cuando se trate de uno u otro: el entrenamiento físico, la nutrición y el descanso. Cada vez que nos proponemos alcanzar un objetivo en el adiestramiento físico y descuidamos a uno de ellos, la solución no es otra más que la misma que podría obtenerse de intentar apoyar

una mesa sobre tres patas de largos diferentes.

Sobre como viene a responderse aquél primer interrogante mencionado más arriba, la respuesta es tan antigua que se remonta a 1950, cuando el general norteamericano S. L. A. MARSHAL escribió “The Soldier’s Load and the Mobility of a Nation”, donde analiza las limitaciones físicas del infante para transportar su carga y los cursos de acción para disminuirlas. El general MARSHAL, inspirado en las consecuencias de los desembarcos en Normandía, supo definir al soldado como un “animal de carga”, pero que su tarea más importante durante la guerra no termina sino hasta tanto coloca ésta carga en el lugar ordenado.

Por otro lado, junto con este último aspecto, la exigencia táctica que implica la tarea propia de la fracción o elemento de combate, conlleva otra exigencia que debe ser cubierta por el adiestramiento físico. Es por esta razón, que no pueden tener mismas exigencias de evaluación físicas unidades operativas con exigencias tácticas diferentes en el combate es decir que, de la misma forma en que tienen entrenamientos físicos diferentes un jugador de fútbol y otro de rugby, aunque a ambos puedan denominárselos como deportistas de igual manera, un infante de marina no debería tener mismas exigencias físicas que un piloto de aviación de combate, aunque ambos sean militares. Esto no implica que un adiestramiento físico sea mejor que el otro, sino que cada adiestramiento físico debe estar adaptado para superar las realidades de las exigencias del combate que deberán afrontarse.

El US Army, encierra todas las actividades físicas involucradas en el combate dentro de las WTBD’s o Warrior Tasks and Battle Drills (en español, algo similar a las tareas del combatiente y destrezas de combate – Tabla 1) donde están bien identificado el requerimiento físico según la tarea durante el combate. Puede apreciarse en esta tabla, que en todas las tareas siempre está presente el transporte de carga, excepto en el “rendimiento combativo”, donde el requerimiento físico está vinculado a la exigencia propia de la tarea que tiene por el cumplimiento de la misión.

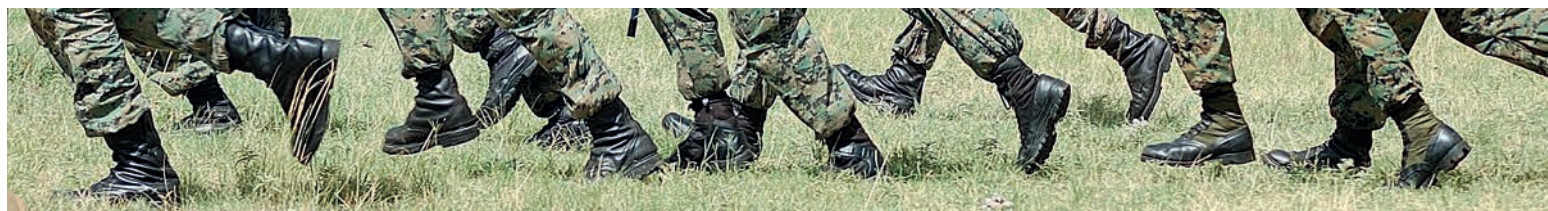


Tabla 1. Tareas del combatiente y destrezas de combate (WTBD's).

LANZAMIENTO EMPLEO DE GRANADAS DE MANO.	REQUERIMIENTO FÍSICO CORRER CON CARGA, SALTAR, GATEAR/ ARRASTRARSE, ESCALAR, FLEXIONES DE BRAZOS, DOMINADAS , SENTADILLA, ESTOCADA, ROLAR, FRENAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, LEVANTARSE, PLANCHARSE Y TIRARSE.
MOVIMIENTO RENDIMIENTO INDIVIDUAL DE TÉCNICAS DE MOVIMIENTO.	REQUERIMIENTO FÍSICO MARCHAR/CORRE CON CARGA, SALTAR, GATEAR/ ARRASTRARSE ESCALAR, FLEXIONES DE BRAZOS, DOMINADAS , SENTADILLA, ESTOCADA, ROLAR, FRENAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, LEVANTARSE, PLANCHARSE Y TIRARSE.
NAVEGAR DE UN PUNTO A OTRO.	CORRER CON CARGA, SALTAR, GATEAR/ ARRASTRARSE ESCALAR, FLEXIONES DE BRAZOS, DOMINADAS , SENTADILLA, ESTOCADA, ROLAR, FRENAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, LEVANTARSE, PLANCHARSE Y TIRARSE.
SUPERVIVENCIA RENDIMIENTO COMBATIVO.	REQUERIMIENTO FÍSICO REACCIÓN AL CONTACTO HOMBRE A HOMBRE: EMPUJAR, TIRAR, ROLAR, TIRAR, ATERRIZAR, MANIPULAR PESO CORPORAL, SENTADILLAS, ESTOCADAS, ROTACIÓN, PATEAR, BLOQUEAR, GOLPEAR, PARAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, PLANCHARSE/LEVANTARSE DEL SUELO.
ADAPTACIÓN EVALUAR Y RESPONDER A AMENAZAS (ESCALADA DE FUERZAS)	REQUERIMIENTO FÍSICO REACCIÓN AL CONTACTO HOMBRE A HOMBRE: EMPUJAR, TIRAR, ROLAR, TIRAR, ATERRIZAR, MANIPULAR PESO CORPORAL, SENTADILLAS, ESTOCADAS, ROTACIÓN, PATEAR, BLOQUEAR, GOLPEAR, PARAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, PLANCHARSE/LEVANTARSE DEL SUELO. CORRER CON CARGA, SALTAR, GATEAR/ ARRASTRARSE, ESCALAR, DOMINADAS, FLEXIONES DE BRAZOS.
DESTREZAS DEL COMBATE REACCIONAR AL CONTACTO	REQUERIMIENTO FÍSICO CORRER CON CARGA, SALTAR, GATEAR/ ARRASTRARSE ESCALAR, FLEXIONES DE BRAZOS, DOMINADAS , SENTADILLA, ESTOCADA, ROLAR, FRENAR, ARRANCAR, CAMBIAR DE DIRECCIÓN, LEVANTARSE, PLANCHARSE Y TIRARSE.
EVACUACIÓN DE HERIDOS.	SENTADILLAS, ESTOCADAS, FLEXIONAR, /EXTENDER/ROTAR EL TRONCO, CAMINAR/CORRER, CARGAR PESO Y TRANSPORTARLO.

Resumiendo hasta aquí, particularmente las tropas de infantería que operan desmontadas, se encuentran frente a dos exigencias operativas concretas: la marcha o transporte de carga y la tarea posterior o bien, el cumplimiento de la misión.



DESEMBARCO



LAS BASES CIENTÍFICAS DEL TRANSPORTE DE CARGA.

Los métodos de evaluación de las demandas fisiológicas para el Transporte de carga tienen bases científicas para su estimación. Este análisis, tomado como referencia el modelo de estudio de las ADF (Fuerzas de Defensa Australiana), es el resultado del costo de energía asociado con el transporte de la carga y que puede ser expresado de varias formas. La relación del gasto de kilojulios (KJ) por unidad de tiempo (por ejemplo, minutos, horas) o el consumo de oxígeno (VO2) son los medios más comunes para calcular el costo energético de una determinada tarea.

Bajo ciertas circunstancias, puede ser apropiado para los investigadores desarrollar modelos de Predicción de Coste de Energía, basados en principios científicos bien definidos que permitan la predicción exacta en base a resultados que estén de acuerdo en lo más cercano posible a la realidad. La siguiente es una ecuación predictiva tomada como referencia:

$$M = 1,5 W + 2,0 (W + L) (L / W) 2 + (W + L) [1,5 V 2 + 0,35 VG]$$

DONDE

M = TASA METABÓLICA, VATIOS.

W = PESO DEL HOMBRE, KG.

L = CARGA TRANSPORTADA, KG.

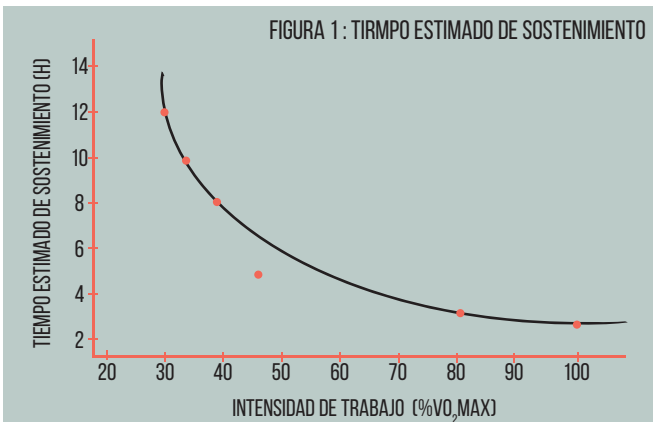
V = VELOCIDAD DE MARCHA, M / S.

G = GRADOS, % = FACTOR DEL TERRENO (factores del terreno: 1,0-asfalto, 1,1- camino de tierra 1,2, vegetación baja, 1,5 vegetación alta, 1,8 pantanoso, 2,1 arena fina).

La capacidad del personal para mantener una intensidad de trabajo específica, o simplemente “tiempo de sostenimiento”, es un aspecto de carácter relevante para los jefes de fracción o comandantes que planifiquen la misión y deban tomar decisiones acerca de las tareas que implican al transporte de una carga. El costo de energía es uno de los recursos para analizar la carga fisiológica en una actividad de transporte de cargas. El cálculo, o predicción, del porcentaje de la máxima capacidad aeróbica de un individuo (VO2máx.) es otro medio para

estudiar el efecto de la carga y la comprensión fisiológica que genera durante el tiempo de sostenimiento de la actividad. La duración tolerable para que el personal pueda sostener una actividad de transporte de carga está determinada principalmente por el %VO2máx que demanda la tarea y la duración de la actividad (Figura 1). Las guías actuales, sugieren que la persona promedio probablemente puede sostener del 30-40% VO2max para un período de 8 horas, 50% de 3-4 horas, 60% durante 2 horas, 70-75% durante 1 hora y 100% durante varios minutos.

Esta relación inversa entre la duración de la tarea y la intensidad, constituye la base para el modelo de tiempo sostenimiento (Figura 1). El modelo de tiempo de sostenimiento se basa en una serie de predicciones / estimaciones, y permite calcular aproximadamente el rendimiento tanto en manera prolongada como en tareas de corta duración. La capacidad aeróbica máxima (es decir, el VO2max), se predice a partir de un “test beep” o “YO – YO test” de rendimiento, mientras que el costo de la energía (VO2) de la marcha se estima utilizando un sistema ya establecido referente de un modelo ya validado. Esto permite la estimación de la intensidad del trabajo en relación de una tarea dada (es decir, % VO2max). La intensidad de la tarea relativa, se utiliza, entonces, para estimar la máxima duración tolerable que una intensidad de trabajo que puede mantenerse (es decir, el tiempo de sostenimiento). Basado en estos estudios (Figura 1), el costo de energía y el tiempo de sostenimiento se han utilizado para evaluar y predecir la performance en el transporte de carga. La información obtenida de estos modelos se traduce al empleo de guías prácticas y matrices que ayudan a los jefes y comandantes durante la planificación y alistamiento en tareas de transporte de carga (Tabla2).



DESEMBARCO

Los países de primer orden, como el Ejército de Estados Unidos, que obtienen resultados concluyentes de sus propias experiencias de combate, para resolver esta dificultad arribaron a la clasificación de cargas como: Carga de Combate (21,7 kg), Carga de Marcha de Aproximación (32,7 kg) y la Carga de Marchas de Aproximación Específica (> 32,7 kg). El Ejército Australiano define las cargas generalmente como Cargas de Patrulla, Cargas para la Marcha Ligera, y Carga para la Marcha Pesada, que están destinadas a operaciones que comprenden hasta 8, 24 y 72 horas respectivamente. Mientras que las terminologías pueden variar entre los ejércitos de la coalición en su clasificación, el propósito de hacerlo sigue siendo el mismo para cada uno de ellos.

UN SOLDADO ADIESTRADO DE MASA CORPORAL PROMEDIO (83 KG PARA EL ESTUDIO DE LA FUERZAS DE DEFENSA AUSTRALIANA) Y APTITUD FÍSICA (3,83 L/MIN) RECORRE 5 KM EN TERRENO FIRME Y PLANO EN 55 MINUTOS (5,5 KM/HR) TRANSPORTANDO 40 KG (INCLUYENDO ARMAS , MOCHILA Y CHALECO ANTIBALAS) SOBRE EL TORSO, EN UN AMBIENTE TERMONEUTRAL A NIVEL DEL MAR.

CAPACIDAD PARA COMPLETAR TAREA DE MARCHA Y REALIZAR UNA TAREA FÍSICA (AERÓBICA) EXIGIDA POR TAREAS POSTERIORES A LA FINALIZACIÓN MARCHA. PROBABILIDADES DE COMPLETAR LA TAREA DE MARCHA, PERO POCO PROBABLE QUE SEA CAPAZ DE REALIZAR LA POSTERIOR ACTIVIDAD FÍSICA (AERÓBICA) EXIGIDA POR TAREAS POSTERIORES A LA FINALIZACIÓN MARCHA. ÚNICAMENTE COMPLETA LA TAREA DE MARCHA.						
PARÁMETROS PARA EL TRANSPORTE DE CARGA (S)	CAMBIO DEL PERFIL DE LA MISIÓN	ESTIMACIÓN DEL LA INTENSIDAD DE TRABAJO %VO2MAX	ESTIMACIÓN DEL TIEMPO DE SOSTENIMIENTO DE TRABAJO	ESTIMACIÓN TOTAL DE LA DISTANCIA CONTINUADA	ESTIMACIÓN DE LA CAPACIDAD FISIOLÓGICA PARA COMPLETAR 5 KM.	REFERENCIAS
ESTIMACIÓN DEL COSTE ENERGÍA DE LA TAREA BASE		50	<3HS	14 KM		1
CARGA EXTERNA TOTAL	-10 KG (30 KG)	45	<4HS	15 + KM		1
	+10 KG (50 KG)	56	<2HS	9 KM		1
	+20 KG (60 KG)	63	<1HS	6 KM		1
VELOCIDAD DE MARCHA	BAJA (2.5 K/H)	21	>12HS	15+KM		1
	MODERADA (4.5 K/H)	38	< 6,5 HS	15+KM		1
	RÁPIDA (6.5 K/H)	65	< 1 HS	6 KM		1
	MUY RÁPIDA (7.5 K/H)	82	< 1 HS	6 KM		1
GRADIENTE	GRADIENTE 1% PENDIENTE ARRIBA	56	< 2 HS	10 KM		1
	GRADIENTE 3% PENDIENTE ARRIBA	67	< 1 HS	4 KM		1
	GRADIENTE 5% PENDIENTE ARRIBA	78	< 0,25 HS	2 KM		1
	GRADIENTE 4% PENDIENTE ARRIBA	46	< 3 HS	14 + KM		1,2
SUPERFICIE DEL TERRENO	VEGETACIÓN MEDIA	64	< 1 HS	6 KM		1
	ARENA SUELTA	51	< 2,5 HS	10 KM		1
	NIEVE SUELTA	51	< 2,5 HS	8 KM		1

CLIMA	TEMPLADO SECO (30°C- 30% HR.)	50	< 1 HS	6 KM		1,3
	CALUROSO, HÚMEDO (35°C- 50% HR.)	50	< 0,5 HS	2 KM		1,3
	CALUROSO, SECO (50°C- 10% HR.)	50	< 0,5 HS	2 KM		1,3
ALTITUD	900 MTS.	52	< 2,5 HS	13 KM		1,46
	1,500 MTS.	53	< 2,5 HS	12 KM		1,5-8
	2,400 MTS.	57	< 2,5 HS	9 KM		1,5-8
APTITUD FÍSICA	BAJA (VO2MAX 3,23 L/ MIN)	60	< 1,5 HS	7 KM		1
	ALTA (VO2MAX 4,23 L/MIN)	43	< 1,5 HS	15 + KM		1
MASA CORPORAL	BAJA MASA CORPORAL (71 KG.)	47	< 3,5 HS	15 + KM		1
	ALTA MASA CORP. (95 KG.) BAJA VO2MAX	65	< 1 HS	5 KM		1
	ALTA MASA CORP.(95 KG.) ALTA VO2MAX	47	< 3,5 HS	15 + KM		1
DESHIDRATACIÓN	MÍNIMA (2% MASA CORPORAL)	51	< 2,5 HS	12 KM		1-9-10
	MÍNIMA (4% MASA CORPORAL)	52	< 2 HS	10 KM		1-9-10
	MÍNIMA (6% MASA CORPORAL)	53	< 1,5 HS	8 KM		1-9-10
MÁS 10 KG. DE CARGA, RESERVA DE EQUIPO LIVIANA.		60	< 1,5 HS	7 KM		1
BAJA APTITUD, 4% DE DESHIDRATACIÓN.		60	< 1,5 HS	6 KM		1
MASA CORPORAL ALTA, BAJA APTITUD.		65	< 1 HS	5 KM		1
BAJA APTITUD, 2400M DE ALTURA.		68	< 1 HS	4 KM		1
REFERENCIAS: 1; PANDOLF (PANDOLF Y OTROS, 1977), 2; SANTEE (SANTEE Y OTROS, 2003), 3; MANUAL DE SEGURIDAD DE DEFENSA (SAFETYMAN) (DEPARTAMENTO DE DEFENSA, 2007), 4; TERRADOS (TERRADOS Y MAUGHAN, 1995), 5; FAULKNER (FAULKNER Y OTROS, 196. 8), 6; DANIELS (DANIELS Y OLDRIDGE, 1970), 7; SHARKEY (SHARKEY Y DAVIS, 2008), 8; POWERS (PODERES Y HOWLEY, 2009), 9; CALDWELL (CALDWELL Y OTROS, 1984), 10; SAWKA (SAWKA Y OTROS, 1985).						

TABLA 2. MATRIZ DEL ESTIMATIVO DEL COSTO DE ENERGÍA Y EL TIEMPO SOSTENIMIENTO CONTINUO PARA DIFERENTES CONDICIONES MARCHAS CON CARGA. CADA FILA MUESTRA UN CAMBIO DE LA CONDICIÓN DE MARCHA DE REFERENCIA.

El VO2máx previsto para un soldado de 83 kg, masculino de ≤ 25 años, que cumple con el Army Individual Readiness Notice (AIRN) (11:18 minutos para la carrera de 2,4 kilómetros), es 3,83 L / min, que es equivalente a un resultado de la prueba 8 del test beep, en el nivel

9-lanzadas. La capacidad aeróbica baja se define como un VO2máx de 3.23 L / min, lo que equivale a correr los 2,4 kilómetros en diez minutos, después de la una de la tarde o un resultado de la prueba 8 del test beep en el nivel 7-lanzadas, para un masculino de 83 kg. Una alta



DESEMBARCO

capacidad aeróbica se define como un $VO_{2\text{máx}}$ de 4,43 L / min, lo que equivale a correr los 2,4 kilómetros en un tiempo de ejecución de 09:41 min o una prueba 11 del test beep en el nivel de 11-lanzadas para un masculino de 83 kg.

LA NUTRICIÓN.

Las exigencias propias del transporte de carga (es decir, carga externa, la velocidad de marcha, distancias, etc.), junto con condiciones ambientales (es decir, el clima, el terreno) influyen en gran medida sobre la necesidad nutricional para el personal. Las características individuales tales como la masa corporal, la masa corporal magra y el sexo también influyen en los requerimientos nutricionales. Los estudios han demostrado que diariamente el gasto de energía del soldado puede variar de 12.000 kJ para actividades sedentarias hasta 28.000 kJ en operaciones de Fuerzas Especiales. El extremo superior de este rango de consumo de energía es comparable a los gastos de energía observados en atletas de resistencia de elite. En un número de estudios que han medido el gasto de energía de los soldados que realizan tareas ejecutadas a pie, se ha observado un promedio de gastos de energía en el rango de 15.000 a 19.000 kJ. Las raciones de combate de la OTAN suelen proporcionar 15.500 kJ y estos resultados sugieren que este puede ser inadecuada para algunas tareas intensas de carácter prolongado y / o que implica el transporte de carga. La inadecuada recuperación nutricional de las tareas anteriores, también puede disminuir la capacidad de trabajo de personal a pie y aumento de la susceptibilidad a las lesiones en los días posteriores.

Como se mencionó anteriormente, el consumo regular de líquidos es fundamental para la salud y el desempeño del personal operando a pie. Una disminución de los líquidos de tan solo el 2% en relación a la masa corporal puede degradar el rendimiento físico y mental, aumentando la susceptibilidad a producir golpes de calor e insolación. Además, se genera una disminución de la atención y la vigilancia, la capacidad para llevar a cabo complejas tareas que implique un desarrollo mental se ven afectados con la deshidratación. El índice del promedio de sudoración de los soldados de infantería, durante operaciones en condiciones de altas temperaturas, con aire seco y húmedo, han demostrado que ronda por el 1 a 1.7 Lts./hr. Basándose en estos resultados, es un requisito fun-

damental el transporte de líquidos por el personal en marchas prolongadas (por ejemplo, patrullas de 6 a 8 hs.) y en condiciones de altas temperaturas ($> 30^{\circ}\text{C}$) pueden acercarse a 10 litros. Cada kilogramo de peso (1 litro de agua = 1 kg) añadido, aumentará la carga establecida. Sin embargo, los efectos negativos de la deshidratación ($>2\%$ de la masa corporal) supera exponencialmente a los efectos producidos por el aumento de la carga fisiológica, cuando se precisen de suministros de agua adicionales. El personal debe asegurarse que es suficiente la cantidad de agua transportada y que no se sacrificó parte de esta para reducir el peso del equipo. Con esto en mente, es importante que el consumo de líquidos no supere la pérdida de sudor, y tener en cuenta que el consumo excesivo de agua puede también ser perjudicial para la salud de un individuo, generando cuadros de hiponatremia.

LA RELACIÓN CON LA LOGÍSTICA.

Quien haya llegado a esta altura del artículo, no en vano habrá notado la estricta relación entre la logística y el rendimiento físico del infante de marina, ya que ambos deben adaptarse a las exigencias del otro. Mientras el infante de marina debe cumplir con las exigencias físicas para poder transportar en su carga los abastecimientos necesarios para el cumplimiento de la misión, aquella debe generar las condiciones para la provisión y el reaprovisionamiento de sus abastecimientos ajustándose a las capacidades fisiológicas del individuo que esto, no es otra cosa más que el transporte de una carga integrada (Figura 2) nunca superior a los 32 kilogramos, 4000 kilocalorías diarias en condiciones termoneutrales y fuera de combate (aumentando a 8000 kilocalorías en condiciones de combate, incrementándose aún más según las condiciones del Ambiente Geográfico Particular donde se opere) y el volumen de líquidos estipulados según el ambiente y la duración de la tarea.

Una tarea semejante por parte de la logística, se supervisa a partir de publicaciones doctrinales que hacen referencia a las cargas operativas de las tropas de infantería según su rol de combate. Esto, entre otros tantos beneficios, permite el control al detalle del peso y volumen en equipos por cada uno de sus hombres y con ellos orientar las exigencias que a las que se expondrá, a cada uno, en el rigor del combate. Un ejemplo preciso de ello, se encuentra en los primeros reportes técnicos de Ejér-

cito Americano: TECHNICAL REPORT 73-51-CE THE CARRYING OF LOADS WITHIN AN INFANTRY COMPANY.

En este mismo aspecto, en relación a la nutrición, las fuerzas armadas de otros países, disponen de las facilidades de las raciones de combate, y se adiestra a su personal en materia de nutrición. El racionamiento es parte del combate y, por lo tanto, se adiestra en su consumo tanto como cualquier otro aspecto del mismo conociendo cuánto, en que oportunidad y qué tipo de alimentación precisa en cada momento de la operación. Las Meal Ready to Eat (MRE) americanas, son el balance nutricional calórico entre carbohidratos, proteínas, grasas y micro/macronutrientes para el combatiente y existen tantas clases de ellas como para cada tipo de ambiente u operación particular.

En esencia, una logística incapaz de medir en forma precisa, y en manera única, de que dispone y como proveer aquello que le falta al infante de marina durante el combate no podrá apoyar, ni siquiera, al infante de marina que cumpla con todas las exigencias físicas del mejor examen físico anual y de aptitud para el combate al que se lo pueda someter.

EL ADIESTRAMIENTO FÍSICO PARA LA MARCHA.

Solamente basta comparar la 3ª etapa del Adiestramiento Físico Básico (BPT) (Tabla 3) de los reclutas que aspiran al ingreso del cuerpo de los Royal Marines Commandos con nuestro adiestramiento físico para arribar a conclusiones propias. El objetivo de aquella, es incrementar la resistencia y la energía –especialmente cuando se lleva peso encima–, a la vez que se conserva la fuerza desarrollada en las dos primeras etapas. Esto ahorrará las explicaciones sobre cómo debe enfocarse el adiestramiento físico para un infante de marina, siempre que pretendemos ponerlos a la altura de las exigencias del combate a las que hoy hace frente aquél otro que integra fuerzas armadas con participación activa en diversos teatros de operaciones.

TAREA POSTERIOR A LA MARCHA.

La tarea del infante de marina posterior a la marcha, estrictamente relacionada al adiestramiento físico y que implica el cumplimiento de la misión, resulta entre la combinación de una actividad aeróbica y otra de fuerza sin discontinuarse en ninguna oportunidad el transporte



DESEMBARCO

de carga, aunque pueda ser más liviano en esta parte de la misión.

En la MARINE CORPS ORDER 6100.13^a, del 17 de enero de 2018, se puede apreciar las marcas de las exigencias físicas de fuerza a las que deben someterse sus Marines. Entre las pruebas de fuerza de tren superior, se encuentran las dominadas de toma dorsal con barra, flexiones de brazos y abdominales “crunch”.

El requisito mínimo de rendimiento para los Marines para aprobar el Physical Fitness Test (PFT) es lograr un puntaje de tercera clase, por grupo de edad. Los infantes de marina deben completar los requisitos mínimos de rendimiento en cada evento y lograr un puntaje total combinado de 120 puntos para lograr un puntaje de aprobación (En la sumatoria de puntaje se incluyen las pruebas aeróbicas de 3 millas).

El incumplimiento de los requisitos mínimos en cualquier evento constituye una falla de la prueba, independientemente de la cantidad total de puntos obtenidos. La Tabla 4 muestra los puntajes de clasificación necesarios para todos los grupos de edad.

El puntaje para el grupo de edad de 17-20 años se utilizará para calificar a todos los reclutas en el rendimiento de PFT, independientemente de su edad. Los grupos de edad específicos para la edad de un individuo se utilizarán para calificar en PFT a los candidatos a oficiales, estudiantes del Curso Básico de Suboficiales, guardiamarinas de la Academia Naval y el Cuerpo de Oficiales de Reserva Naval.

Desde las Tablas 5 a 7, pueden comprobarse las marcas por grupos de edades para cada una de las pruebas antes mencionadas.

Tabla 5. Tabla de entrada para cálculos de dominadas de toma dorsal en barra para hombres y mujeres.

CATEGORÍA PFT.	
1° CATEGORÍA.	235 A 300
2° CATEGORÍA	200 A 234
3° CATEGORÍA	120 A 199

DOMINADAS TOMA DORSAL EN BARRA – MASCULINOS									
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+	
Max	7	9	10	9	8	6	4	3	
Min	1	1	1	1	1	1	1	1	
Min Pts	60	60	60	60	60	60	60	60	
Female Pull-Ups									
Reps	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+	
10			100						
9		100	96	100					
8		95	91	95	100				
7	100	90	87	90	94				
6	93	85	82	85	89	100			
5	87	80	78	80	83	92			
4	80	75	73	75	77	84	100		
3	73	70	69	70	71	76	87	100	
2	67	65	64	65	66	68	73	80	
1	60	60	60	60	60	60	60	60	

DOMINADAS TOMA DORSAL EN BARRA – FEMENINOS									
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+	
Max	20	23	23	23	21	20	19	18	
Min	4	5	5	5	5	5	4	3	
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40	
Male Pull-Ups									
Reps	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+	
23		100	100	100					
22		97	97	97					
21		93	93	93	100				
20	100	90	90	90	96	100			
19	96	87	87	87	93	96	100		
18	93	83	83	83	89	92	96	100	
17	89	80	80	80	85	88	92	96	
16	85	77	77	77	81	84	88	92	
15	81	73	73	73	78	80	84	88	
14	78	70	70	70	74	76	80	84	
13	74	67	67	67	70	72	76	80	
12	70	63	63	63	66	68	72	76	
11	66	60	60	60	63	64	68	72	
10	63	57	57	57	59	60	64	68	
9	59	53	53	53	55	56	60	64	
8	55	50	50	50	51	52	56	60	
7	51	47	47	47	48	48	52	56	
6	48	43	43	43	44	44	48	52	
5	44	40	40	40	40	40	44	48	
4	40						40	44	
3								40	

FLEXIONES DE BRAZOS – MASCULINOS.

	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	82	87	84	80	76	72	68	64
Min	42	40	39	36	34	30	25	20
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
Max Pts	70	70	70	70	70	70	70	70

Male Push-Ups								
Reps	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
87		70						
86		69						
85		69						
84		68	70					
83		67	69					
82	70	67	69					
81	69	66	68					
80	69	66	67	70				
79	68	65	67	69				
78	67	64	66	69				
77	66	64	65	68				
76	66	63	65	67	70			
75	65	62	64	67	69			
74	64	62	63	66	69			
73	63	61	63	65	68			
72	63	60	62	65	67	70		
71	62	60	61	64	66	69		
70	61	59	61	63	66	69		
69	60	59	60	63	65	68		
68	60	58	59	62	64	67	70	
67	59	57	59	61	64	66	69	

FLEXIONES DE BRAZOS – FEMENINAS.

	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	42	48	50	46	43	41	40	38
Min	19	18	18	16	14	12	11	10
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
Max Pts	70	70	70	70	70	70	70	70

Female Push-Ups								
Reps	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
50			70					
49			69					
48		70	68					
47		69	67					
46		68	66	70				
45		67	65	69				
44		66	64	68				
43		65	63	67	70			
42	70	64	63	66	69			
41	69	63	62	65	68	70		
40	67	62	61	64	67	69	70	
39	66	61	60	63	66	68	69	
38	65	60	59	62	65	67	68	70
37	63	59	58	61	64	66	67	69
36	62	58	57	60	63	65	66	68
35	61	57	56	59	62	64	65	67
34	60	56	55	58	61	63	64	66
33	58	55	54	57	60	62	63	65
32	57	54	53	56	59	61	62	64
31	56	53	52	55	58	60	61	63
30	54	52	51	54	57	59	60	61

LA EXIGENCIA DE LA APTITUD FÍSICA PARA EL COMBATE.

Para el British Army tanto como para los USMC, se las denominan bajo el mismo nombre de Combat Fitness Test (CFT), en el US ARMY se las conoce Army Combat Fitness Test (ACFT) y para los Royal Marines Commandos, recibe el nombre de Royal Marines Commando Tests (obsérvese en la Figura 3 - semana 31). Hoy, con las fuentes abiertas, cualquiera puede tener acceso a como se rinden estos Test por cada una de aquellas fuerzas armadas. Todas estas tropas de infantería, rinden anualmente estas pruebas de aptitud física para el combate, que complementan al Adiestramiento Físico Básico tendiente a lograr las marcas mencionadas de las pruebas físicas anuales ejemplificadas anteriormente para los mismos países. Estas últimas, son las que permiten al infante en cuestión saber si estará en condiciones de aprobarlas o no que, en última instancia es la prueba que permite comprobar si el infante de marina, para nuestro caso, está en condiciones físicas para soportar el rigor del combate. Es decir, que el infante de marina, puede

ser que este aprobado físicamente pero esto, no necesariamente implica que disponga también de la aptitud física para el combate.

CONCLUSIONES.

Debe saber el lector, si ha llegado al final de este artículo, que aquí sólo se ha intentado abordar, bajo la forma de una guía práctica para los jefes de una fracción de combate de nuestra Infantería de Marina, el cómo enfocar el adiestramiento físico de su personal y bajo que objetivos circunscribir sus resultados.

En cualquier organización militar, ni la idea que pueda resultar más prometedora sobre la resolución de un problema militar, podrá nunca superar a aquellas otras que llevan el sello de “probado en combate” para la misma dificultad. Por tal motivo, resulta evidente, que aquellas organizaciones militares que mantienen personal desplegado en teatros de operaciones del mundo se vuelven un modelo a imitar para aquellas otras que no así cumplen con este requisito. Quien aspira a ser el mejor, debe siempre compararse con los mejores y tratar, con su es-



DESEMBARCO

fuerzo y constancia, de cerrar la brecha que los separa de aquella condición que anhela.

En materia de adiestramiento físico no ocurrirá algo diferente, ya que las exigencias físicas del combate moderno serán las mismas para todo aquel que tenga oportunidad de intervenir en él y hasta incluso más exigentes para quienes no están a la altura de lo que el mundo moderno hoy representa en materia de defensa, pero lo que sí es certero dentro de todo este conjunto, es que nunca nos resultará más fácil de sobrellevar que aquellos que hoy ya se encuentran haciéndolo. **D**

- *Fuentes de referencia:*

- *Manual de Adiestramiento Físico Para Comandos Anfibios. Edición 2016.*
- *Manual de Nutrición para Comandos Anfibios. Edición 2016.*
- *The Soldier's Load and the Mobility of a Nation. S. L. A. MARSHAL. 1950*
- *US. Navy Seal Fitness Guide. Department of Military and Emergency Medicine Uniformed Services University of the Health Sciences. Agosto de 1997.*
- *Load Carriage Capacity of the Dismounted Combatant - A Commander's Guide. J. Drain, R. Orr, R. Attwells and D. Billing. Human Protection and Performance Division Defence Science and Technology Organisation. Australian Government. departement fo Defence.*
- *US. Navy Seal Nutrition Guide. Department of Military and Emergency Medicine Uniformed Services University of the Health Sciences. Agosto de 1994.*
- *The Special Operations Forces Nutrition Guide. Patricia A. Deuster at all. 2007.*
- *Royal Marine Fitness. Manual de Entrenamiento Físico.*
- *The Modern Warrior's Combat Load Dismounted Operations in Afghanistan April - May 2003. U.S. Army Center for Army Lessons Learned - Task Force Devil Combined Arms Assessment Team -(Devil CAAT).*
- *TECHNICAL REPORT 73-51-CE. The Carrying of Loads Within an Infantry Company. Mayo 1973.*
- *MARINE CORPS ORDER 6100.13ª. 17 de enero de 2018.*
- *FM7-22 ARMY PHYSICAL READINESS TRAINING. 26 October 2012.*





UN COMPROMISO CONTINUO

El entorno marítimo actual está cambiando constantemente, con nuevas amenazas emergentes por todo el mundo. La defensa de los mares y las costas de un país es un complejo desafío, y las fuerzas navales necesitan avanzadas tecnologías para mantenerse a la vanguardia.

La combinación de una completa gama de soluciones de seguridad marítima y de combate litoral con nuestra vasta experiencia en la integración de sistemas hace de Saab su socio ideal. Estamos comprometidos para ofrecer tecnología que aumente su eficacia operativa, proporcionando a las fuerzas la ventaja para hacer frente a los desafíos de hoy y del futuro.

www.saabgroup.com



SAAB



NADO EN AGUAS FRÍAS

“Que el hombre sepa, que siempre se puede”.

por | SIIM Gabriel Ceferino Lucero



Durante el año 2015, solo nadaba para aprobar las pruebas físicas considerándome un nadador inexperto, ya que no poseo técnica, siempre nadé en las piletas de la BASE NAVAL PUERTO BELGRANO y en la PILETA DEL CASINO DE SUBOFICIALES.

Queriendo mejorar mi técnica comencé mirar Tutoriales en las redes sociales, entre ellos encontré un video particular emitido por el CANAL 13 sobre una ONG sin fines de lucro “GENTE DEL CRUCE POR LA IDENTIDAD” que actualmente se encuentra identificando el ADN de las tumbas de los soldados caídos Malvinas en donde cada placa dice “Soldado Argentino solo conocido por Dios” más adelante, esta vez en RÍO GRANDE - TIERRA DEL FUEGO siendo el día de la vigilia del 1 de Abril realizaron una travesía acuática nadando en honor a los ex combatientes.

Me llamó mucho la atención que nadaran en esas aguas tan frías y por semanas me quedé pensando, ya que toda mi carrera siempre tuve a Instructores ex combatientes, y que si yo también lo hacía podía a ser un homenaje muy emotivo y una superación personal en honor a todos ellos.

La primer competencia en la que me inscribí fue en la Patagones - Viedma del cruce simple del río, 400 m y por la distancia lo relacioné con las pruebas físicas que habitualmente rendía.

Como con anterioridad no había nadado en el mar, tomé coraje y me animé, me preparé inicialmente en la PILETA DE SUBOFICIALES y en febrero del 2017 participé obteniendo el primer puesto de mi categoría. Eso me motivó más y también lo intenté



en las aguas abiertas de Monte Hermoso, obteniendo el décimo de la general. Gracias al apoyo de mi Unidad el COIE, seguí entrenando en la pileta cubierta.

No podía dejar de pensar en ese video y motivado por los pequeños logros, tomé una decisión. Comencé a buscar información sobre el nado en aguas frías, hasta que encontré por el mes de Junio del año 2017 una Clínica en la que se trataba del tema de nado en aguas abiertas, frías e hipotermia dirigida para Enfermeros Salvavidas. Me interesó y les escribí con muy pocas esperanzas de recibir alguna respuesta, ya que no consideraba estar dentro de los estándares que solicitaban. Un día abrí el correo y encontré uno en el que me invitaban a participar sin pagar inscripción ya que tenía que viajar.

En la clínica me enseñaron la técnica de aclimatación para nadar en aguas frías y el disfrute en el nado. Hasta en el día de hoy cada vez que nado y me veo un poco desesperado en mi mente, aparece el disfrute y allí es donde me relajo y nado mejor, pero también cuando salí sentí que era algo que tenía que seguir desarrollando aprendiendo y conociendo sobre el tema, ya que a nosotros como INFANTES DE MARINA o integrantes de nuestra ARMADA ARGENTINA nos serviría más allá de las diferentes técnicas, decidí practicar y evolucionar considerando las medidas de seguridad.

QUE SIENTO AL NADAR EN AGUAS FRÍAS

Lo que siento en el cuerpo a medida que voy ingresando, es que primero me concentro en bloquear el shock psicológico al frío que causa un sofocamiento en la respiración, a menudo seguido de varios minutos de hiperventilación, el ritmo cardíaco y la presión arterial también sube repentinamente, el cuerpo mueve la sangre desde las extremidades hacia el corazón y a todos los órganos vitales para protegerlos. Esto lo controlo con respiraciones profundas y tranquilas que me ayudan a reducir la tensión física y/o mental, generalmente me permite alcanzar un mayor nivel de calma, reduciendo los niveles de estrés, ansiedad ya con los pies en el agua mojándome las manos la cara que me ayuda al reflejo de inmersión. Después de los cinco minutos iniciales, el cuerpo se adapta a la temperatura y comienzo a nadar de pecho hasta lograr comodidad y luego de crol.

Las sensaciones al nadar en aguas frías es el disfrute del

paisaje, me siento revitalizado. La elevación de la endorfina que proporciona una energía natural, ayuda a la recuperación muscular, a ganar confianza. La alegría de haber podido salir de la zona de confort y la superación viendo como el cuerpo se puede adaptar de manera increíble.

Cuando volví pensé que todo terminaría allí, preguntándome: ¿y ahora qué? Fue cuando se me unieron todos los caminos, armando en mi inconsciente el proyecto de otro desafío.

¿Y AHORA QUÉ?

Este año participé en una exposición de un grupo de nadadores que entrenan en Mar del Plata para concretar “El Desafío del Atlántico Sur”, que consiste en nadar 3 km en el mar de las Islas Malvinas, en el próximo Marzo, con la intención de seguir malvinizando, en este caso, a través del deporte. Esta propuesta es auspiciada por la Fundación “No me olvides” de Mar del Plata.

Descubrir el valor que tienen las Islas Malvinas y sentirlo internamente es un hito en la vida de cada uno. La experiencia y sensaciones al pisar dicha tierra quedarán impresas en los cuerpos y mentes, marcando un antes y después de tal vivencia y convivencia conjunta. Al regresar al continente, ya no seremos los mismos pues habremos profundizado y estrechado relaciones como el compañerismo y la amistad, en concordancia con valores esenciales del ser humano para con la vida.

Hoy miro hacia atrás y veo que hace un año, solo nadaba 500 o 800 metros en la pileta, y ahora nado hasta 5 km en diferentes lugares, climas y con ganas de seguir superándome, creo que fue todo gracias a nuestra INFANTERÍA DE MARINA la que me inculcó la superación, la constancia, el sacrificio, el compañerismo ya que en muchas ocasiones cuando veía gente que nadaba conmigo que se salía del agua antes de tiempo sin terminar el circuito, y la mente me jugaba en contra, pensaba... “¿qué hago yo acá?”, no tengo que demostrar nada, para que lo hago, y automáticamente me acordaba lo que siempre me inculcaron en la Institución cuando el cuerpo dice que “no da más”, y la mente dice que “¡si puedes!””, cuando el Infante de Marina está cansado es donde más voluntad presta y así fue, todos los logros que realicé, fue gracias a los profesionales que me formaron en la IM, desde mi ingreso como Tropa Voluntaria por el **D**



DESEMBARCO



“DROGAS: TOLERANCIA CERO”

por TNAU Natalia Carina Zapico.
AGCV Cintia Moyano.
AGCV Cintia Arce.

INCOMPATIBILIDAD CON EL SERVICIO PARA LA DEFENSA

EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ES INCOMPATIBLE CON EL SERVICIO MILITAR ACTIVO YA QUE GENERA UNA ALTERACIÓN EN EL FUNCIONAMIENTO NORMAL DEL INDIVIDUO, LO QUE IMPLICA UN RIESGO PARA LA PERSONA Y PARA TERCEROS, SIENDO QUE EL PERSONAL MILITAR QUE INTEGRA EL SERVICIO DE LA DEFENSA NACIONAL ES RESPONSABLE DE:

- IMPARTIR/CUMPLIR ÓRDENES CON POTENCIAL RIESGO DE VIDA.
- DIRIGIR PERSONAS EN LA RUTINA DIARIA Y/O EN SITUACIONES DE EMERGENCIA O ALTO NIVEL DE EXIGENCIA FÍSICA Y PSÍQUICA.
- MANIPULAR ARMAMENTO, MUNICIÓN Y EXPLOSIVOS.
- TRABAJAR CON INFORMACIÓN CLASIFICADA (SECRETOS MILITARES).
- CONDUCIR VEHÍCULOS.
- ADMINISTRAR BIENES DEL ESTADO.

Muchas personas acceden al consumo de diferentes sustancias psicoactivas motivadas por una multiplicidad de razones: para sentirse bien, para rendir mejor ante alguna exigencia física o laboral, por curiosidad, por presión social, entre otras circunstancias. Hay que tener en cuenta que, las “sustancias psicoactivas” abarcan a las drogas ilícitas tales como heroína, cocaína, marihuana, como también, a las drogas legales y/o socioculturalmente aceptadas como el alcohol y los psicofármacos, respectivamente.

Todas ellas generan adicción, y la misma debe ser considerada como una enfermedad mental producida por la ingesta, uso y abuso de una sustancia que tiene consecuencias físicas y psíquicas que afectan al sistema nervioso central, modificando su actividad química. Por lo tanto, más allá de las consecuencias propias del consumo que repercuten en el seno de la familia y/o de las relaciones sociales, dentro de la Institución, el consumo de sustancias psicoactivas se puede traducir en la falta de concentración y motricidad durante la realización de actividades operativas, en accidentes en la manipulación de material, en comportamientos de irresponsabilidad, en la pérdida de confianza con los subordinados/superiores, etc.

Por lo expuesto, el consumo de sustancias psicoactivas legales o ilegales debe ser tratado mediante diferentes medidas de “Prevención”, “Detección Temprana” y

“Asistencia”.

En este sentido, y en lo que corresponde a la “Prevención”, a lo largo del primer semestre en el Cuartel de la FUERZA DE INFANTERÍA DE MARINA DE LA FLOTA DE MAR se dictaron una serie de charlas informativas en las que participó el personal que integra el Departamento Sanidad de la AGRUPACIÓN SERVICIOS DE CUARTEL, a los efectos de explicar las consecuencias de aquellos estupefacientes que afectan mayormente en nuestra sociedad y, la ASESOR JURIDICO del COMANDO DE LA INFANTERÍA DE MARINA a los efectos de explicar las consecuencias administrativas y/o disciplinarias que provoca que el personal militar sea detectado como consumidor.

Por su parte, a los efectos de la “Detección” del personal consumidor, se comenzaran a realizar distintos controles cuyos resultados serán necesarios para evaluar la aptitud psicofísica para ingresar y permanecer en el servicio militar activo, por ende serán de carácter obligatorio. En este sentido, se prevén DOS (2) modalidades de controles: Sistemáticos y Aleatorios.

Los Controles Sistemáticos son pautados por la Institución para las actividades que requieren un control regular y periódico, por ejemplo: al momento de ingresar a la Institución o de algún curso (como el de Ingeniero Anfibio, Paracaidista, Buzo táctico, entre otros) o para



Marihuana

Éxtasis

Cocaína

Heroína

Alucinógenos

Crack

DESEMBARCO

realizar comisiones al exterior, mientras que, los Controles Aleatorios se llevarán a cabo sin aviso, a consideración de los requerimientos del servicio. Así, los estudios se realizarán, inmediatamente a la comunicación del personal seleccionado, en el Destino del causante o en el Hospital Naval correspondiente a la Zona Naval.

Respecto de aquel personal militar cuyo resultado le arroje positivo, se pondrá en ejecución el “Procedimiento a seguir con el Personal Militar que se declara consumidor de drogas o es descubierto consumiendo drogas”.

En este sentido, se tomarán las medidas disciplinarias, a tenor de un procedimiento ante Falta Leve, Grave o Gravísima, según corresponda del Código de Disciplina para las Fuerzas Armadas, con la finalidad de determinar si el acto en cuestión configura tenencia, tráfico u otro tipo de figura / actividad ilícita que amerite una acción penal y, así poder deslindar las responsabilidades disciplinarias correspondientes.

Asimismo, se confeccionará el “Parte de Afección”, previsto en el Capítulo 2.4. de la publicación R.G-6-003“P” – “Reglamento de Actuaciones Administrativas Militares” (REAAM), a los efectos de determinar si el hecho guarda, o no, relación con los actos del servicio.

Finalmente, en lo que respecta a la “Asistencia”, dicho personal involucrado será derivado al Hospital Naval de su correspondiente Zona Naval, solicitando su pasaje por la Junta de Reconocimientos Médicos (J.R.M.) con carácter de “URGENTE”. Esta Junta podrá derivarlo al Servicio de Psicopatología a los efectos de su evaluación



por un Médico Psiquiatra (preferentemente por un Psiquiatra Militar) y posterior realización de un psicodiagnóstico (evaluación psicológica).

Todo ello, a los efectos de que el Personal obtenga un tratamiento y sea encuadrado como Licencia por Enfermedad. Cabe aclarar que, en caso que el parte de afección determine que la afección padecida por el Personal Militar bajo tratamiento no guarda relación con los actos del servicio, los plazos de vigencia de dicha licencia, corresponderán a los de situación de “Disponibilidad” o en situación “Pasiva”, conforme lo marca la normativa vigente (artículo 38, inciso 2, apartado c), o inciso 3, apartado b), de la Ley para el Personal Militar N° 19.101, respectivamente).

En conclusión, son muchos los riesgos que presenta el consumo de sustancias psicoactivas ilegales, o legales consumidas de manera no prescripta o autorizada, para el personal que consume y para el personal que trabaja con el consumidor. Por lo tanto, el objetivo es que la población militar este totalmente libre de sus efectos por lo que se implementará una política integral de “TOLERANCIA CERO”.

MARCO LEGAL/REGLAMENTARIO

- Ley N° 11.179 Código Penal de la Nación Argentina.
- Ley N° 19.101 para el Personal Militar.
- Ley N° 23.554 de Defensa Nacional.
- Ley N° 23.660 de Obras Sociales.
- Ley N° 23.737 de Tenencia y Tráfico de Estupeficientes.
- Ley N° 24.059 de Seguridad Interior.
- Ley N° 24.455 de Obras Sociales-Prestaciones Obligatorias.



- Ley N° 26.394 Anexo IV Código de Disciplina de las Fuerzas Armadas.

- Ley N° 26.657 de Salud Mental.

- Reglamento para la Administración del Personal de la Armada (R.A.P.A.) Título 1 Volumen

1 y 2 (Personal Militar de Oficiales y Suboficiales, respectivamente).

- Reglamento de Aptitud Psicofísica para el Personal Militar de la Armada.

- Disposición DGPN N° 68/14.

- Orden Permanente DGSA N° 2/15.

- Disposición Permanente N° 1/17 DGPN

Procedimiento a seguir con el Personal Militar que se declara consumidor de drogas o es descubierto consumiendo drogas.

- Disposición Permanente N° 1/18 DGPN

PROTOCOLO PARA LA DETECCIÓN Y/O PREVENCIÓN DE ABUSO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LA ARMADA ARGENTINA. **D**





BDO. IRIGOYEN 10

☎ 421109

e-mail fotoroa@argentina.com

Coto

PINTURERIAS

Administración

de Coto Víctor Omar

Murature N° 328 / 330
(8109) Punta Alta – Pcia. de Bs. As.
Te./ Fax: (02932) 421 145 / 433 086
administracion@pintureriascoto.com.ar / info@pintureriascoto.com.ar

Sucursales

Punta Alta

Murature N° 328 / 330
(8109) Punta Alta – Pcia. de Bs. As.
Te./ Fax: (02932) 421 145 / 433 086
palta@pintureriascoto.com.ar

Sarmiento

Sarmiento N° 601 esq. 12 de Octubre
(8000) Bahía Blanca – Pcia. de Bs. As.
Te./ Fax: (0291) 456 1550 / 51
bahia blanca@pintureriascoto.com.ar

Don Bosco

Don Bosco N° 802 esq. Juan Molina
(8000) Bahía Blanca – Pcia. de Bs. As.
Te./ Fax: (0291) 456 1552

**la casa
del marco**

marcos a medida portarretratos espejos láminas marcos a medida portarretratos espejos láminas marcos a medida

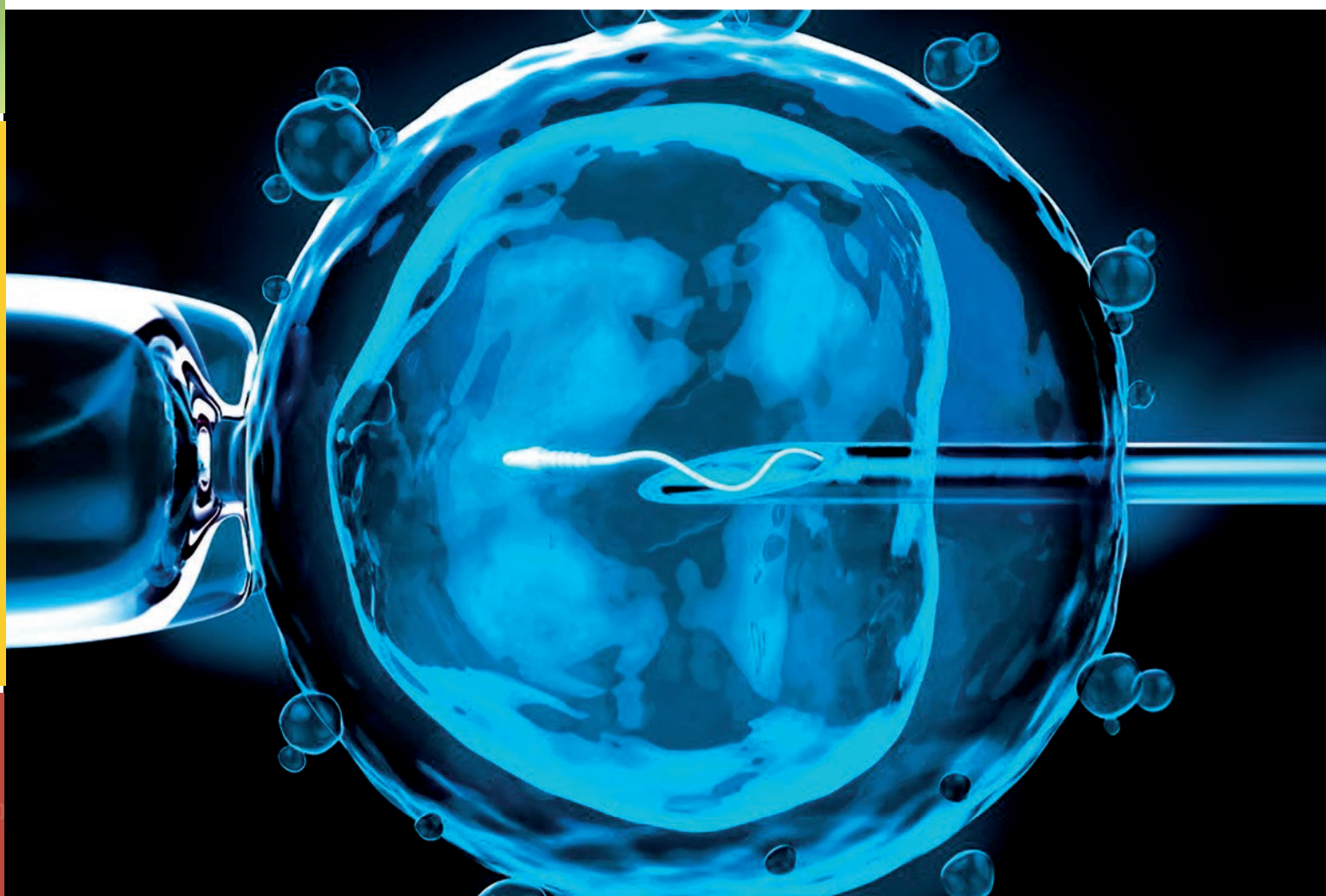


LA PSICOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Cómo puede ayudar la psicología a las personas con problemas de infertilidad.

por | Pamela Rossi

Licenciada en Psicología Matrícula Provincial N° 46.798 Orientada en Fertilidad y Reproducción Asistida Trabaja en el Instituto Diagnóstico -Bahía Blanca.



Fue en el año 1776 cuando se produjo la primera asistencia médica a la procreación, el primer “embarazo con ayuda” del que se posee registro sucedió en Londres. El cirujano John Hunter tomó con una jeringa el semen de un hombre con hipospadia y lo depositó en la vagina de su esposa, obteniendo un embarazo. En 1978, Patrick Steptoe, ginecólogo inglés y el fisiólogo de igual nacionalidad Robert G. Edwards, lue-

go de incansables estudios y numerosos fracasos dieron a conocer a la primera niña nacida a través de la medicina reproductiva: Louise Brown, quien fue mundialmente reconocida como el primer bebé de probeta de la historia de la humanidad. Louise nació el 25 de julio de 1978, pesó 2700 gramos y las crónicas de la época la describían como “una niña saludable y regordeta”. Su nacimiento fue el puntapié inicial para innumerables mejoras



DESEMBARCO

en las técnicas utilizadas originalmente, lo que mejoró las tasas de éxito de cada intento. En Argentina, el primer nacimiento de un bebé concebido in vitro se produjo en 1986 de la mano de un equipo encabezado por el prestigioso médico Roberto Nicholson. La investigación no se detiene y cada día aparecen nuevas y mejores posibilidades.

DIAGNÓSTICO MÉDICO

La organización Mundial de la Salud (OMS) describe a la infertilidad como una enfermedad del sistema reproductivo definida como la incapacidad de lograr un embarazo clínico después de 12 meses o más de relaciones sexuales no protegidas.

SPONSOR EXCLUSIVO:

Es tipificada como una enfermedad, pues conlleva gran cantidad de efectos tanto en la salud física como mental, emocional, psicológica, social y hasta religiosa en las parejas que la sufren. Es una causa muy importante de depresión, tanto que las consecuencias sociales, psicológicas y culturales de la infertilidad han sido catalogadas en 6 niveles de gravedad, que van desde sentimientos de culpa, miedo y depresión, hasta la pérdida de dignidad y muerte por violencia y suicidio.

La incidencia de esta enfermedad es de aproximadamente una de cada seis mujeres en edad reproductiva, esto equivale a decir aproximadamente 80 millones en el mundo, de las cuales 13.840.000 corresponden a América Latina.

Existen múltiples causas de infertilidad, tanto femeninas

como masculinas. Las mismas se desarrollan a continuación según el grado de incidencia en la infertilidad, siendo mayores las primeras causas y menores las últimas.

FACTORES FEMENINOS:

- Factor ovárico: problemas o desórdenes ovulatorios.
- Endometriosis: aparición y crecimiento de tejido endometrial fuera del útero, en la cavidad pélvica ó en los ovarios.
- Factor tuboperitoneal: Obstrucción parcial o total de las trompas de falopio o adherencias periováricas.
- Factor uterino: Anomalías en la anatomía uterina como útero didelfo, bicorne o septo.
- Factor cervical: estenosis, agenesia, duplicación ó inflamación del cuello del útero.

FACTORES MASCULINOS:

- Causas genéticas: síndrome de Klinefelter, microdeleciones del cromosoma x, mutaciones del gen de la fibrosis quística.
- Causas pretesticulares: alteraciones a nivel hipotálamo/ hipófisis.
- Causas testiculares: afectan directamente a la gónada (agenesias, criptozoospermias, orquitis, varicocele).
- Causas posttesticulares: patologías que comprometen o imposibilitan un correcto eyaculado (vasectomía / eyaculación retrógrada)
- Anomalías seminales: aneyaculación, azoospermia baja, normal o elevada, oligoespermia, astenozoospermia y teratozoospermia.

ESTERILIDAD SIN CAUSA APARENTE

Se diagnostica cuando luego de





un estudio exhaustivo y tras 12 meses de relaciones sexuales sin protección no se encuentran causas que expliquen la ausencia de embarazo.

Tratamientos de reproducción asistida

Han pasado solo 31 años de los primeros logros en materia de reproducción asistida (RA), pero la ciencia ha crecido, particularmente en la última década y se ha especializado logrando dar muy buenas tasas de embarazo. Las últimas estadísticas publicadas manifiestan que en América Latina han nacido 65.000 niños por tratamientos de fertilidad (2007 a 2017).

Las técnicas (TRHA) varían según diagnóstico y especificidad de cada caso, se conocen así los tratamientos de baja complejidad tales como el coito programado, las estimulaciones ováricas y las Inseminaciones Artificiales (IA) y los tratamientos de alta complejidad, que comprenden la fertilización in vitro (FIV) y la inyección intra-

citoplasmática (ICSI). Dependiendo del tipo de diagnóstico los procedimientos serán realizados con gametas propias (óvulos y espermatozoides de la pareja) o con gametas donadas (ovodonación y/o semen de banco). Además existe otra alternativa a la concepción que es la Gestación por Sustitución cuando el diagnóstico determina que la mujer no puede llevar un embarazo en su útero.

ES TIPIFICADA COMO UNA ENFERMEDAD, PUES CONLLEVA GRAN CANTIDAD DE EFECTOS TANTO EN LA SALUD FÍSICA COMO MENTAL, EMOCIONAL, PSICOLÓGICA, SOCIAL Y HASTA RELIGIOSA EN LAS PAREJAS QUE LA SUFREN

Cada uno de estos tratamientos y las condiciones en las que se suscitan, traen aparejadas multiplicidad de con-



DESEMBARCO

conflictos bioéticos, morales y personales en términos de la nueva vida que se gesta y su posicionamiento dentro del entramado familiar, como así también dudas en cuanto a la transmisión de los orígenes y la sanción social, entre otras.

Marco legal en Latinoamérica y su influencia en el aumento de casos en Argentina

Este ámbito se ha vuelto relevante a nivel social por las necesidades de personas y parejas de acceder a la maternidad y/o paternidad. Además se ha visto impulsado a raíz de una serie de leyes de ampliación de derechos promulgadas en los últimos años en Argentina que impactan de diferentes maneras en el ámbito de las TRHA.

Entre ellas, las específicas de este espacio son:

- La ley N° 26.618, 2010 de matrimonio igualitario.
- La ley N° 26.743, 2012 de identidad de género.
- La ley N° 26.862, 2013 de cobertura en tratamientos de fertilización asistida y finalmente, la reciente modificación del Código Civil.

Dichas leyes, especialmente la N° 26.862, establecen que cada pareja que posea un diagnóstico de infertilidad tiene derecho a cuatro tratamientos de baja complejidad y tres de alta complejidad de manera completamente gratuita, incluidos sus medicamentos y estudios diagnósticos básicos.

Argentina posee la legislación más amplia en cuanto a derechos reproductivos y ha sido la primera en Latinoamérica en garantizar el acceso gratuito a las TRHA, provocando un incremento sostenido en la demanda de tratamientos de baja y alta complejidad tanto en entidades públicas como privadas.

En otros países como Uruguay se ha creado un proyecto de ley para que sus ciudadanos tengan derecho a la RA, obteniendo subsidio únicamente para el primer tratamiento de cada pareja.

Por su parte en Chile los centros de fertilidad cuentan con la más alta tecnología para las técnicas, como así también una ley que las regula, pero los tratamientos deben ser costeados económicamente por cada usuario.

Lamentablemente aún existe un vacío legal en cuanto a

la regulación de la práctica en muchas regiones de Latinoamérica, por ejemplo en México, en donde las instituciones que implementan las TRHA se valen de una ley más general de salud para avalar su práctica pero se encuentran muy restringidas. Por otra parte en Costa Rica el pasado 2016 se restableció la aplicación de la RA, que estaba prohibida desde el año 2000, por la intervención de la Corte Interamericana de Derechos Humanos. Hay un gran trabajo por hacer en esta materia, en pos de que muchas más parejas puedan acceder a tiempo a las TRHA como un derecho en todo el territorio latinoamericano.

PSICOLOGÍA DE LA INFERTILIDAD Y MEDICINA REPRODUCTIVA

La psicología de la infertilidad y su relación con las TRHA también es reciente. Karl Menninger en 1943 hablaba de la infertilidad como un “conflicto psíquico navegando bajo bandera ginecológica”. Inicialmente se concebían los aspectos psicosociales desde un modelo psicógeno y luego, al igual que el avance de la psicología per se, se comenzó a estudiar y comprender desde un modelo de secuelas psicológicas hasta llegar a estudios e investigaciones que permitieron arribar a tratamientos basados en la evidencia, que son los que se utilizan actualmente.

ASPECTOS PSICOSOCIALES

IMPACTO EN LAS EMOCIONES

Cuando una pareja llega a la consulta con un especialista en infertilidad, lo hace con cierto grado de frustración, pues han pasado varios meses de intentar y no lograr el embarazo.

El deseo de ser padres suele ser intenso, aunque no siempre de igual manera en ambos miembros de la pareja. Sin embargo se encuentran allí, sentados, esperando obtener rápidamente la información que disipe sus dudas y los lleve como un trampolín al embarazo.

Lamentablemente el camino no es sencillo. Frente al diagnóstico, los pacientes entran en un estado de shock, donde se produce

un desequilibrio que implica una crisis a nivel emocional. Las parejas se ven expuestas, ya que su deseo de ser padres se ve frustrado por causas biológicas. Esta crisis trae consigo una serie de emociones y sentimientos:

- Temor a no lograr la paternidad, a no recuperar el control sobre el propio cuerpo.
- Culpa y sensación de responsabilidad muy fuerte hacia el otro miembro de la pareja y familiares por no poder darles el hijo tan esperado.
- Vergüenza por percibirse distintos y sentirse “fallados”.
- Enojo y envidia en cuanto a la identificación con los demás.
- Incertidumbre y dudas por la ausencia de información certera y garantías acerca de cuándo concretarán su sueño de ser padres.

• Soledad, estas parejas generalmente perciben que “solo ellos saben qué se siente” ante la situación que viven frente a la problemática.

• La infertilidad “desempondera”, los pacientes pierden la autoconfianza y ello repercute en su autoestima.

Con el correr de los años el factor “tabú” ha ido disminuyendo y como sociedad hemos evolucionado, aceptando y entendiendo qué es la infertilidad y cómo puede ser tratada. Sin embargo, la herida narcisista existe, vinculada a la femineidad y masculinidad, entendiendo la procreación y el estatuto de “madre” y “padre” como instancias necesarias y suficientes para legitimar sus géneros.

Ruptura de guión

Generalmente las personas que se encuentran frente a un diagnóstico de infertilidad, entre los 35 y los 45 años (a veces an-



DESEMBARCO

tes) imaginaban llegar a ese momento de su vida con una familia e hijos. Cuando ello no ocurre existe lo que los psicólogos cognitivos denominamos: ruptura de guión. Hasta ese momento, los esquemas cognitivos y el sistema de creencias eran funcionales al guión trazado con anterioridad, pero cuando lo que imaginamos no es luego lo que sucede aparece la sensación de insatisfacción, duelo y crisis en cuanto a lo planeado. Hay una confrontación de ideas y pensamientos, los cuales, generalmente suelen verse distorsionados por la frustración que provoca perder el control de lo que sucede.

EL DESEO DE SER PADRES SUELE SER INTENSO, AUNQUE NO SIEMPRE DE IGUAL MANERA EN AMBOS MIEMBROS DE LA PAREJA

Por este motivo muchas veces las parejas se vuelven muy rígidas y autodeterminantes en sus pensamientos y tienen a pensamientos del tipo: ya no vale la pena seguir

intentando, a lo mejor es un castigo divino, si el destino nos enfrenta a esto es porque no debemos ser padres.

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

En primer lugar es perentorio comprender que las parejas que recurren a la entrevista psicológica lo hacen para encontrar apoyo y contención, pero no necesariamente poseen un patología determinada. Esto ya implica una modificación en cuanto al encuadre y contacto inicial con la o los pacientes. Cada diagnóstico y enfermedad que prepondera a la infertilidad tiene sus diferencias, sin embargo existen estudios que determinan que tanto la ansiedad, la depresión y el estrés por fertilidad son comunes a gran parte de los diagnósticos, afectando de manera particular el desarrollo y consecución de los tratamientos de reproducción humanamente asistida.

Es importante realizar una primer entrevista semi estructurada que permita recabar datos en términos de anamnesis, tanto de los aspectos psicológicos como de la red social. A su vez evaluar el estado actual de la ansiedad, diferenciando si la misma es producto de la situación actual (ansiedad estado) ó si ya es un patrón más

permanente y previo al diagnóstico de infertilidad (ansiedad rasgo).

Se sugiere confeccionar el genograma, el cual aportará datos acerca de los antecedentes familiares en relación a la infertilidad y también al sistema de creencias alrededor de la problemática. Lo mismo respecto de indicadores de depresión y/o estrés y la influencia del ámbito laboral. No pueden dejar de valorarse los hábitos saludables (sueño, actividad física y alimentación), pues estos factores también poseen una incidencia en las bases a partir de las cuales se sostendrá el tratamiento reproductivo en sus diferentes fases.

En las entrevistas preliminares se trabaja fuertemente la psicoeducación e información acerca de los procedimientos y los tiempos acordes a cada



parte del proceso del tratamiento reproductivo, que es fundamental para reducir la incertidumbre y prepararse psíquicamente para lo que vendrá.

Se pone especial énfasis en la red de apoyo social, tanto sea de amigos con los cuales compartir su experiencia, como familiares y/o conocidos que hayan atravesado algún proceso similar. Este aspecto colabora mucho en el transcurrir de los tratamientos y calibra la posible aparición de conflictos dentro de la pareja.

Luego de efectuado el diagnóstico inicial se determina si la pareja es destinada a recibir acompañamiento, asesoramiento y tratamiento o si se realizará un seguimiento más espaciado. En muchas ocasiones las parejas o pacientes que requieren un acompañamiento mayor son aquellas en las cuales aparece la ruptura de guión de manera crítica y en la que los pensamientos negativos y/o distorsionados tienen un papel principal en su forma de evaluar esta vivencia.

EL ACOMPAÑAMIENTO PROPORCIONA AYUDA PARA GESTIONAR LAS EMOCIONES E IR TRANSITANDO LAS ESPERAS, QUE SON MUCHAS, ASÍ COMO APRENDER A NAVEGAR EN LA AUSENCIA DE CERTEZAS Y LA POCA CAPACIDAD DE CONTROL

En el trabajo terapéutico se realiza una reestructuración de dichos pensamientos, como así también un reordenamiento en cuanto al malestar subjetivo, a fin de conseguir que puedan tolerar esta experiencia y generar recursos de afrontamiento que les permitan posicionarse de otra manera reajustando los valores, las ideas y las creencias al nuevo escenario personal en el que se encuentran.

El acompañamiento proporciona ayuda para gestionar las emociones e ir transitando las esperas, que son muchas, así como aprender a navegar en la ausencia de certezas y la poca capacidad de control. Muchas veces el desarrollo de grupos de reflexión y apoyo son un complemento muy bueno a las terapias individuales y de pareja, pues otorgan validación a la vivencia personal, ofrecen alivio y diluyen las “etiquetas” o posicionamientos del “Yo soy” por el “Yo tengo”, proporcionando una distancia necesaria con la patología que devuelve la identidad personal. Existen asociaciones civiles y organizaciones

no gubernamentales que ofrecen servicios en cuanto a grupos de apoyo y asesoramiento para los pacientes y parejas padecientes: Abrazo por Dar Vida y Concebir, son dos de las más importantes, los cuales poseen gran trayectoria y experiencia en la temática.

PALABRAS FINALES

En la actualidad, en Argentina, la reproducción asistida posee un papel preponderante y privilegiado leyes que avalan, acompañan y aseguran derechos de gratuidad, profesionales especializados y capaces de dar respuesta a las demandas de miles de parejas en la búsqueda de un hijo. Demandas que surgen desde que la primer idea de búsqueda irrumpe en sus pensamientos, atravesando el deseo y llegando a la desesperación. Durante todo este período estas parejas sufren, se frustran, se caen y se vuelven a levantar con una fuerza de voluntad y una entereza admirables. Quizás sea en dicho aspecto en donde radica el secreto: no bajar los brazos, ni claudicar.

“Los hombres encuentran en las mismas crisis la fuerza para su superación(..) El ser humano sabe hacer de los obstáculos nuevos caminos, porque a la vida le basta el espacio de una grieta para renacer” Sábato.E, La Resistencia, Editorial Seix Barral. Buenos Aires (2011)

Para mayor información y consultas visita el grupo especializado de Facebook Psicoterapia y Fertilidad.

Referencias:

Antequera, R., Moreno-Rosset, C., Jenaro, C., & Ávila, A. (2008). Principales trastornos psicopatológicos asociados a la infertilidad [Main psychopathological disorders associated with infertility]

Daniels, K. (2004), Building a Family , Paperback, Nueva Zelanda

Fernández Alvarez, H. (1992) Fundamentos de un Modelo Integrativo en Psicoterapia, Editorial Paidós, Argentina

Gameiro, S, Boivin,J, (2013) THE HISTORY OF PSYCHOLOGY IN INFERTILITY MEDICINE. Infertility in History, Science and Culture University of Edinburgh

Glujovsky, D. (2017) Estadísticas sobre reproducción asistida en todo el mundo

Pamela Rossi

Licenciada en Psicología Matrícula Provincial N° 46.798 Orientada en Fertilidad y Reproducción Asistida Trabaja en el Instituto Diagnóstico- Bahía Blanca- **D**



V° MEDIO MARATÓN DE LA I.M.



El Domingo 14 de octubre, se llevó a cabo en el Cuartel de la Fuerza de Infantería de Marina de la Flota de Mar (FAIF), el V° Medio Maratón donde participaron en las modalidades de 8 y 21 kilómetros. Los atletas compitieron divididos en ocho categorías de acuerdo a sus edades y efectuaron el recorrido de la carrera en un trazado por la Base Naval Puerto Belgrano. Finalizada la competencia se realizó la entrega de medallas a los participantes presidida por el Comandante de la Infantería de Marina, Contraalmirante Humberto Mario DOBLER.





JUAN RODRIGUEZ- NO VIDENTE. PABLO PETRIRENA-ACOMPAÑANTE



PRIMER PUESTO SANDOVAL FACUANDO MARTÍN
TIEMPO : 01:16



DESEMBARCO



SEMPER ABANTE

por **PLUMAVERDE**
Con colaboración del Museo de la I.M. y
Departamento de Estudios Históricos Navales



Remitirnos al origen de las cosas sirve para aclarar dudas que surgen revisando archivos

Ojeando añejos artículos de la Infantería de Marina he podido apreciar viejos escudos del BIM2 con el lema “SEMPER ABANTE”, aspecto que resulta llamativo si consideramos que actualmente todas las representaciones modernas del lema lo reproducen como “AVANTE”.

Si recurrimos al mataburro (www.rae.es), resulta que el término “Avante” es castellano, adverbio de adelante y ejemplifica su uso. Pero también indica el origen de la palabra, siendo que ésta lo tiene del latín tardío Abante (‘delante’).

Consultado el Departamento de Estudios Históricos Navales de la Secretaría General Naval, la heráldica del BIM2 fue aprobada mediante Expediente I.BI2.Lg No 32/962 y en la misma el lema es “SEMPER ABANTE”.

Que pasó en medio? Tal vez, con la facilidad de reproducción masiva de los escudos que empleamos en el uniforme, algún fabricante cambió “abante” por “avante”, debido a que, a primera vista, parecía la forma correcta de escribirlo, esto sería así si se tratara del término náutico de origen italiano.

Gracias al referido departamento tuvimos acceso al expediente, iniciado el 27 de noviembre de 1963, cuyo oficio cabeza, solicitaba a la SUBSECRETARÍA DE MARINA, la aprobación del escudo adjunto. El expediente regresó sin ser admitido por falta de atributos navales en el mismo, y finalmente, el modelo elevado el 1 de junio de 1964 fue el aprobado.

Un detalle no menor, es que, en el primer escudo, además de la ausencia de atributos navales, el lema contenía el término AVANTE y el aprobado definitivamente lo fue con el lema “SEMPER ABANTE”. Los lemas de

Unidad generalmente se componen en latín, y así fue aprobado con su heráldica.

La traducción que hacemos tradicionalmente del lema es “SIEMPRE ADELANTE”, sin embargo, “abante” viene de ab – ante, lo que se traduciría como “delante de”, pero obstaculizando... Ejemplos: “Hunc abante oculis parentis rapuerunt” (lo arrebataron ante los ojos del padre), o “Petrae confractae sunt abante eum” (las piedras fueron quebradas delante de él).

Por otro lado, la palabra adelante traducida “on line” al latín es “deinceps”, según otras fuentes puede ser “perge”, ‘pergite”, “prae” y otras variantes.

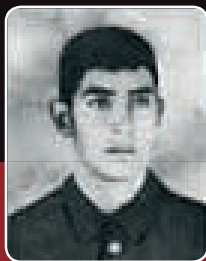
La versión original, con una traducción de “SIEMPRE DELANTE DE”, podría haber denotado un lema, cuyos inventores en la (sana) competencia entre Batallones, quisieron destacar que el BIM2 estaba por delante del resto de las unidades de la I.M. o que, en una visión anfibia, precedían al Ejército...

Aceptando esta traducción, se nos complicaría cada vez que el Encargado del Batallón requiriese el lema. Al “SEMPER ABANTE” le correspondería la respuesta de “SIEMPRE DELANTE DE” o “SIEMPRE ANTE DE”, muy cacofónico y retorcido...

No todos los lemas en latín, de unidades o de promociones, resisten una traducción estricta, sin embargo, estos han podido mantenerse en el tiempo, y transmitir el espíritu de cuerpo, promoción o unidad, de quienes los han repetido de generación en generación, a lo largo de nuestra historia, es decir, tienen entidad suficiente para considerárselos “Tradición”.

Panteras, sigan gritando el lema con la versión tradicional, pero corrijamos lo mal escrito. **D**





CABO SEGUNDO (POST MORTEM) JORGE NESTOR ÁGUILA (03/04/82)

Condecoración otorgada: “LA NACIÓN ARGENTINA AL MUERTO EN COMBATE”.



Jorge Néstor AGUILA, nació el día 6 de marzo de 1962 en la localidad de Paso Aguerre provincia de Neuquén, en la chacra de su abuelo Segundo Carlos Águila, ubicada al margen izquierdo del arroyo Picún Leufú. Hijo de Carlos AGUILA y Ana AGUILA.

Desde pequeño fue apodado “el moncho” y al poco tiempo de su nacimiento quedó al cuidado de su abuelo, su tío Lucrecio y su mujer Margarita. Su madre por razones laborales debió ausentarse del lugar. Era muy compañero, humilde, sencillo, un buen chico, trabajaba en la chacra, cuidaba los animales, siempre dispuesto a hacer un favor al que lo necesitara. Le gustaba cabalgar y de adolescente correr carreras de caballos, ganando muchas de ellas. Con su hermana Teresa, sus primos Juan Carlos y Vilma, hijos de Lucrecio recorrían a caballo o a pie los 8 Kms. desde su casa hasta la Escuela Primaria N° 64 donde realizó sus estudios primarios, posteriormente los continuó en la Escuela N° 228.

Ingresó a la Armada Argentina en el mes de octubre de 1981, siendo destinado al entonces COMANDO CONJUNTO ANTÁRTICO y posteriormente al BATALLÓN DE INFANTERÍA DE MARINA N°1.

En los primeros meses de 1982 volvió por unos días a Paso Aguerre, realizó una visita a su abuelo y familiares. Su prima Elia Edith Díaz recordó: Ensilló su caballo “Poncho Negro”, recorrió este suelo por última vez. En algunos momentos –continúa Elia – Moncho comentó que quería seguir la carrera militar. Antes de partir, una premonición recorrió su ser, y confió este sentimiento a algunos allegados. Les dijo: “Creo que no volveré”. Por última vez, desensilló su caballo, recorrió de la chacra a la casa, entró en su hogar, se despidió del abuelo y de sus familiares.

Una vez decidida la reconquista de las ISLAS MALVINAS, también se decidió la recuperación de las ISLAS GEORGAS, a fin de asegurar el dominio de las mismas. Para cumplir esa Misión, se dispuso que la Infantería de Marina debía alistar una fracción del orden de 40 hombres pertenecientes al BATALLÓN DE INFANTERÍA DE

MARINA N° 1, la cual estaba a cargo del entonces Teniente de Navío de Infantería de Marina Dn. Guillermo LUNA y entre los cuales se encontraba el Conscripto AGUILA.

El día 29 de marzo de 1982, son embarcados en la Corbeta A.R.A. GUERRICO que se encontraba en la BASE NAVAL PUERTO BELGRANO, la cual los transporta hasta las ISLAS GEORGAS DEL SUR.

El día 3 de abril se encuentran en proximidades de la BAHIA CUMBERLAND – GEORGAS, frente a LEITH y GRYT-VIKEN. Lugar en el cual son transbordado desde la Corbeta hacia el Transporte Polar A.R.A. BAHIA PARAISO, quien disponía de dos helicópteros, un Puma del Ejército y un Alouette de la Armada, que habían intervenido en la Campaña Antártica y en los cuales harían el helidesembarco.

El Cabo Segundo (Post Mortem) Jorge Néstor AGUILA, fue muerto en combate en GRYT-VIKEN, ISLAS GEORGAS DEL SUR el día 3 de abril de 1982, cuando el helicóptero que lo transportaba fue blanco de los disparos ingleses convirtiéndose en el primer Neuquino caído en el Conflicto del Atlántico Sur.

El día 3 de abril de cada año, en el mausoleo donde descansan sus restos en su ciudad natal de Paso Aguerre, se realizan sentidos homenajes en su memoria. En la localidad de Cutral-Co, una plazoleta lleva su nombre, como así también, cabe destacar que la PUNTA AGUILA en la Isla San Pedro del archipiélago de las GEORGAS DEL SUR homenajea al héroe Neuquino.

Fue ascendido (Post Mortem) al grado de Cabo Segundo y declarado “Héroe Nacional” mediante ley N° 24.950

En el Cenotafio de la BASE DE INFANTERÍA DE MARINA BATERIAS, se encuentra colocada una placa recordatoria en memoria del Cabo Segundo (Post Mortem) Jorge Néstor AGUILA. De esta manera la Infantería de Marina reconoce a un integrante más en su galería de héroes.

“PATRIAE SEMPER VIGILES”



CABO SEGUNDO (POST MORTEM) FÉLIX ERNESTO AGUIRRE (14/06/82)

Condecoración otorgada: “LA NACIÓN ARGENTINA AL MUERTO EN COMBATE”.



Félix Ernesto AGUIRRE, nació el día 17 de octubre de 1962 en Capital Federal. De profesión: Electricista. Hijo de Ramón Máximo AGUIRRE y Ermiña LOPEZ.

A los tres años de edad, perdió a su madre biológica y se trasladó junto a su padre a la localidad de Machagai, provincia del Chaco. Sus habitantes allí, se dedican principalmente a la producción agrícola, ganadera, y maderera.

Fue criado con mucho cariño y dedicación por Hilda Esther Acevedo de Aguirre, “su madre del corazón”, en sus sentidas palabras, ella lo recuerda como el “niño mimado de la casa” por ser el único hijo varón de la familia, Hilda había contraído matrimonio con Ramón AGUIRRE - padre del Héroe – ocupando el rol de madre.

Realizó sus estudios primarios en la “Escuela N° 63” de Machagai. Se lo recuerda algo travieso, pero responsable. Asistió luego a la “Escuela Politécnica Juan 23 de la Ciudad de Presidencia Roque Sáenz Peña para efectuar su educación secundaria. Obtuvo el título de técnico electromecánico, motivo por el cual ayudaba eventualmente a su padre en un taller de su propiedad dedicado a solucionar desperfectos de esta especialidad.

Félix era un joven de carácter alegre y espíritu inquieto. Tuvo dos aficiones en la vida: el fútbol y la música. En función de esta última afinidad, fue integrante de la banda de música de Machagai. Aplicaba sus conocimientos musicales, ejecutando armónicamente la guitarra.

Ingresó a la Armada Argentina el día 6 de abril de 1981, siendo destinado al entonces CENTRO DE INCORPORACIÓN Y FORMACIÓN DE CONSCRIPTOS DE INFANTERÍA DE MARINA y posteriormente al BATALLÓN DE INFANTERÍA DE MARINA N° 5 (ESCUELA).

Una vez reconquistada las ISLAS MALVINAS y a fin de asegurar la defensa de las mismas, se dispuso que la Infantería de Marina debía enviar a las Islas al BATALLÓN DE

INFANTERÍA DE MARINA N° 5 (Escuela), el cual estaba a cargo del entonces Capitán de Fragata de Infantería de Marina Dn. Carlos Hugo ROBACIO.

El día 8 de abril, al llegar a las Islas, el Conscripto AGUIRRE, pasa a integrar la Cuarta Sección de Tiradores de la Compañía “Nacar” de dicho Batallón, el cual estaba a cargo del entonces Teniente de Fragata de Infantería de Marina Dn. Carlos Daniel VAZQUEZ, siendo su misión principal la de defender la ladera sudoeste del Monte Tumbledown.

No se replegó de su posición, peleó con valor y coraje, murió heroicamente sin amilanarse en combate, abriendo senda y transformándose en un ejemplo para los Infantes de Marina, para todo Marino, y para todo Argentino que se precie de poseer ideales nobles y espíritu de sacrificio.

Su cuerpo yace en el cementerio Argentino de Darwin en el sector Este, tumba N° 27. La placa 1, línea 9 del mismo, registra indeleblemente el nombre de Félix Ernesto AGUIRRE. Al igual que la plaza San Martín de la Ciudad de Buenos Aires, en su monumento nacional a los caídos lo inscribe en la placa 12, línea 9.

El Cabo Segundo (Post Mortem) Félix Ernesto AGUIRRE, fue muerto en combate en ladera sudoeste del Monte Tumbledown de las ISLAS MALVINAS el día 14 de junio de 1982, al resistir en la noche, el ataque del Batallón de la Guardia Escocesa.

En homenaje al Héroe caído, un acceso a la localidad de Machagai provincia del Chaco, desde la ruta 16 hasta las vías del ferrocarril lleva su nombre.

Fue ascendido (Post Mortem) al grado de Cabo Segundo y declarado “Héroe Nacional” mediante ley N° 24.950.

En el Cenotafio de la BASE DE INFANTERÍA DE MARINA BATERIAS, se encuentra colocada una placa recordatoria en memoria del Cabo Segundo (Post Mortem) Félix Ernesto AGUIRRE. De esta manera la Infantería de Marina reconoce a un integrante más en su galería de héroes.

“PATRIAE SEMPER VIGILES”



LISTO PARA **TODO**



RBS 70 NG VSHORAD: MEJORA SU POTENCIAL

En la actualidad las tropas dependen de la precisión y versatilidad de las armas y los sistemas de defensa para ir un paso por delante de sus rivales.

El sistema RBS 70 NG VSHORAD está integrado con capacidad 24/7 de combatir cualquier blanco y ha sido desarrollado para adecuarse a las exigencias de los escenarios de combate más arduos. Los dispositivos integrados de precisión y de asistencia reforzada, como el control automático y las indicaciones visuales, se combinan con un alto nivel de precisión para crear un sistema de defensa aéreo de tierra líder mundial.

El RBS 70 tienen más de 20 usuarios en todo el mundo, lo que demuestra que está operativo y es adecuado para ser utilizado en diversas condiciones meteorológicas. Con el *vanguardismo* de Saab, estará listo para todo.

www.saabgroup.com



SAAB

A.R.A SAN JUAN

CAPITÁN DE FRAGATA PEDRO MARTÍN FERNANDEZ
CAPITÁN DE CORBETA JORGE IGNACIO BERGALLO
CAPITÁN DE CORBETA FERNANDO VICENTE VILLARREAL
TENIENTE DE NAVÍO FERNANDO ARIEL MENDOZA
TENIENTE DE NAVÍO DIEGO MANUEL WAGNER
TENIENTE DE NAVÍO ELIANA MARÍA KRAWCZYK
TENIENTE DE NAVÍO VÍCTOR ANDRÉS MAROLI
TENIENTE DE NAVÍO ADRIÁN ZUNDA MEOQUI
TENIENTE DE NAVÍO RENZO DAVID MARTÍN SILVA
TENIENTE DE FRAGATA JORGE LUIS MEALLA
TENIENTE DE CORBETA ALEJANDRO DAMIÁN TAGLIAPETRA
SUBOFICIAL PRINCIPAL JAVIER ALEJANDRO GALLARDO
SUBOFICIAL PRINCIPAL ALBERTO CIPRIANO SÁNCHEZ
SUBOFICIAL PRIMERO WALTER GERMÁN REAL
SUBOFICIAL PRIMERO HERNÁN RAMÓN RODRÍGUEZ
SUBOFICIAL PRIMERO VÍCTOR HUGO CORONEL
SUBOFICIAL PRIMERO LUIS MARCELO LEIVA
SUBOFICIAL PRIMERO CAYETANO HIPÓLITO VARGAS
SUBOFICIAL SEGUNDO ROBERTO DANIEL MEDINA
SUBOFICIAL SEGUNDO CELSO OSCAR VALLEJOS
SUBOFICIAL SEGUNDO HUGO ARNALDO HERRERA
SUBOFICIAL SEGUNDO VÍCTOR MARCELO ENRÍQUEZ



ARMADA
ARGENTINA

SUBOFICIAL SEGUNDO RICARDO ALFARO RODRÍGUEZ
SUBOFICIAL SEGUNDO DANIEL ADRIÁN FERNÁNDEZ
SUBOFICIAL SEGUNDO JORGE ARIEL MONZÓN
CABO PRINCIPAL JORGE EDUARDO VALDEZ
CABO PRINCIPAL CRISTIAN DAVID IBÁÑEZ
CABO PRINCIPAL MARIO ARMANDO TOCONAS
CABO PRINCIPAL FRANCO JAVIER ESPINOZA
CABO PRINCIPAL JORGE ISABELINO ORTIZ
CABO PRINCIPAL HUGO DANTE CESAR ARAMAYO
CABO PRINCIPAL LUIS ESTEBAN GARCÍA
CABO PRINCIPAL SERGIO ANTONIO CUELLAR
CABO PRINCIPAL FERNANDO GABRIEL SANTILLI
CABO PRINCIPAL ALBERTO RAMIRO ARJONA
CABO PRINCIPAL ENRIQUE DAMIÁN CASTILLO
CABO PRINCIPAL LUIS CARLOS NOLÁSCO
CABO PRINCIPAL DAVID ALONSO MELIÁN
CABO PRIMERO GERMÁN OSCAR SUÁREZ
CABO PRIMERO DANIEL ALEJANDRO POLO
CABO PRIMERO LEANDRO FABIÁN CISNEROS
CABO PRIMERO LUIS ALBERTO NIZ
CABO PRIMERO FABRICIO ALCARAZ CORIA
CABO PRIMERO ANÍBAL TOLABA

44

