

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

I. Identificación del Proyecto

1.1. Datos Generales del Proyecto

Título:

Prevención de posibles desordenes sensorceptivos en situaciones de extremo riesgo de vida en función de lo observado durante la guerra de Malvinas

Institución Beneficiaria:

Facultad del Ejército – Colegio Militar de la Nación

Unidad Ejecutora:

Colegio Militar de la Nación

Director de Proyecto

Nombre:	Rodolfo Víctor Fuentes				
CUIL:					
Dirección:	Calle:			Nº :	
Localidad:		C.P.:		Provincia:	-----
Tel.:			Correo Electrónico:		

Características del Proyecto:

Tipo de Actividad ¹	Investigación Científica Básica.
Área del Conocimiento	Cs Biológicas y de la Salud
Área temática de interés	Abordaje del conflicto Malvinas en el marco del Curriculum de las carreras de grado y postgrado de la U.N.D.E.F

¹Investigación aplicada, Desarrollo experimental o Innovación (Manual de Oslo, 2018; Manual de Frascati, 2015)

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II**Formulario Guía para la presentación****1.2. Dirección del Proyecto**

Director: (Acompañar CVar o SIGEVA actualizado)

Apellido y Nombres	Categoría				Grado académico
	UNDEF	Incentivos	CONICET	RPIDFA	
Fuertes , Rodolfo Víctor	Investigador de Área 4PC				Doctor en Psicología

Codirector: (Acompañar CVar o SIGEVA actualizado)

Apellido y Nombres	Categoría				Grado académico
	UNDEF	Incentivos	CONICET	RPIDFA	
CY PRESTI , Carlos Alberto	Decano de la Fac. del Ejército Director del CMN				Lic en Estrategia y Organización. Lic. Administ. de Personal.

1.3. Duración del Proyecto:

Fecha de Inicio	A partir de la aprobación
Fecha de Finalización	Al finalizar el año de la aprobación
Duración prevista en meses (12 meses)	12 meses

I. Integrantes Equipo de Trabajo

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II**Formulario Guía para la presentación****2.1 Recursos Humanos**

Integrantes Equipo de Trabajo (Acompañar CVar)

Apellido y Nombres	Docente/Investigador (cargo/área de trabajo/facultad)	Estudiante (condición/nivel de carrera)	Otras Instituciones (especificar)	Dedicación al Proyecto (En horas)
TC Gamarra, Carmen Viviana	Directora de la Lic. En Enfermería Prof.			50 hs mensuales
CR, Bengoa Alberto Manuel	Investigador 2PC CR Docente CMN			50 hs mensuales
Dra Coronel, Sandra Elena	Docente Inv. Área 1S			50 hs mensuales
TP Echegaray, Alberto David	Docente CMN			50 hs mensuales
TP Gómez, Ricardo Ezequiel	Docente CMN			50 hs mensuales
Dr Inuso, Gabriel Alejandro	Investigador Área 1S CMN			50 hs mensuales
MY Muglia, Mariano Horacio	Docente CMN			50 hs mensuales
Lic Suarez, Marta Elena	Docente Lic en Enf. Profesional CMN			50 hs mensuales

Si correspondiera, consignar becas y/o pasantías relacionadas con el proyecto

Apellido y Nombres	Tipo de Beca / Pasantía	Institución otorgante / Unidad Académica	Período
- - - - -	- - - - -	- - - - -	- - - - -

II. Plan de Investigación

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

3.1. Elaboración del proyecto

Breve descripción del Proyecto²

El proyecto se centra en atenuar una serie de problemas biopsicosociales de los cuales no se tiene mayor información que esporádicas menciones de algunos casos en el exterior, fundamentalmente relacionados con el Ejército Norteamericano o la Policía Estadounidense, considerando que la persona que los sufre en realidad salvo algunos casos, una vez que sucedió el hecho no lo registra o lo olvida, pero cuando se les menciona, en ese momento lo recuerda y reconocen que les pasó, un ejemplo típico es la ralentización del tiempo, este es el único caso que podríamos denominar como positivo, porque el sujeto experimenta que el tiempo se hace lento, ve todo como si fuera en cámara lenta, si bien el tiempo siempre es el mismo, el cerebro lo lentifica lo que permite tomar decisiones más precisas y satisfactorias. Por lo tanto, describiremos los distintos casos que fueron detectados y que se investigarán por no tener una causa netamente física sino de tipo cognitivo o afectivo:

PROBLEMAS AUDITIVOS:

- a. Exclusión auditiva
- b. Misofonía (Intensificación auditiva)

DESREALIZACIÓN:

Los síntomas comprenden:

- a) Sentimientos no estar familiarizado con el entorno, por ejemplo, como si se estuviera viviendo en una película o en un sueño.
- b) Sentirte emocionalmente desconectado de las personas que te importan, como si estuviera separado de ellas por una pared de cristal.
- c) El entorno le aparece distorsionado, borroso, incoloro, bidimensional o artificial, o por el contrario se produce un incremento de la consciencia y una claridad intensificada del entorno.
- d) Distorsión en la percepción del tiempo, como sentir que los acontecimientos recientes son distantes en el pasado.
- e) Distorsiones de la distancia, el tamaño y la forma de los objetos.

²Hasta 1000 palabras

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

DESPERSONALIZACIÓN:

Los síntomas son:

- a) Sentimientos de ser un observador externo de lo que está ocurriendo o de sus pensamientos, sentimientos, su cuerpo o partes del cuerpo, se pueden experimentar como si estuviera flotando en el aire por encima de él mismo.
- b) Sensación de ser como un robot, o no tiene control del habla o de sus movimientos.
- c) La sensación que el cuerpo, las piernas o los brazos le parecen distorsionados, agrandados o encogidos, o que la cabeza está como envuelta en algodón.
- d) Entumecimiento emocional, o de los sentidos, o para dar respuestas al mundo que lo rodea.
- e) Sensación que los recuerdos carecen de emoción y que pueden o no ser sus propios recuerdos.

ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA (EM/SFC): (fatiga crónica) Este síndrome se caracteriza por fatiga extrema que dura varios meses y que no puede explicarse por una afección médica subyacente. La fatiga empeora con la actividad física o mental, pero no mejora con el descanso.

Los síntomas pueden variar de una persona a otra y la gravedad de los síntomas puede fluctuar de un día para otro. Estos son algunos de los signos y síntomas:

- a) Fatiga.
- b) Problemas de memoria o concentración.
- c) Dolor de garganta.
- d) Dolor de cabeza.
- e) Agrandamiento de los ganglios linfáticos del cuello o las axilas.
- f) Dolor muscular o articular sin explicación.
- g) Mareos que empeoran, cuando pasa de estar acostado o sentado a estar de pie.
- h) Sueño no reparador.
- i) Agotamiento extremo después de realizar ejercicio físico o mental.

HIPERVIGILANCIA:

Es un estado de mayor sensibilidad sensorial acompañado de una exageración en la intensidad de conductas cuyo objetivo primordial es detectar amenazas, lo que vuelve al sujeto más irritable de lo normal. La mayoría de las veces se encuentra asociado a los pensamientos intrusivos, a las distorsiones perceptivas, sobreacciones y a la hipervigilancia.

DISTORCIONES PERCEPTIVAS:

Es una percepción alterada de las características físicas objetivas de los estímulos que se producen en el espacio externo. Este trastorno afecta a la memoria y a la consciencia. La

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

mayoría de las veces se encuentra asociado a los pensamientos intrusivos, hipervigilancia y se produce reacciones extremas.

INMOVILIDAD TÓNICA O PARÁLISIS TEMPORAL:

El sujeto queda congelado, aturdido, paralizado, es una reacción involuntaria. Es un estado temporal de inmovilidad motora en respuesta a una situación de peligro y se da con frecuencia en casos de violación y de otros eventos traumáticos, como maltratos, robos, agresiones o accidentes graves.

PENSAMIENTOS INTRUSIVOS:

Son ideas o imágenes no deseadas, involuntarias, que llegan de manera espontánea a la mente y pueden ser agradables (inocuas) o desagradables (atemorizantes, obsesivas o inquietantes). Es un síntoma de ansiedad asociado a la hipervigilancia, distorsiones perceptivas y sobrerreacciones.

PILOTO AUTOMÁTICO:

Es un estado mental en el que se actúa sin intención consciente en función de conductas adquiridas por condicionamiento clásico.

AMNESIA DISOCIATIVA POR EVENTO TRAUMÁTICO:

Produce incapacidad para recordar información personal importante. Las personas tienen lagunas mnémicas; frecuentemente es producto de un importante conflicto interno (como sentimientos de culpa por ciertos impulsos o acciones, dificultades aparentemente imposibles de arreglar), La amnesia disociativa es la pérdida de memoria originada por un acontecimiento traumático o estresante, que produce una incapacidad para recordar información personal importante.

- Las personas tienen lagunas, que pueden abarcar desde minutos hasta décadas de su vida.
- La amnesia es la incapacidad total o parcial para recordar experiencias recientes o lejanas del pasado. Cuando se debe a una alteración psicológica, más que a una alteración orgánica, recibe el nombre de amnesia disociativa.
- En la amnesia disociativa, la pérdida de memoria suele afectar a la información que forma parte del conocimiento consciente rutinario o de la memoria autobiográfica. ¿Con quién he hablado? ¿Qué he hecho, dicho, pensado o sentido?

Frecuentemente, se trata de la pérdida de recuerdos vinculados a acontecimientos traumáticos o estresantes, como haber sufrido abusos durante la infancia. A veces la información, pese a estar olvidada, continúa influyendo en el comportamiento. Por ejemplo, aunque una mujer que fue violada en un ascensor no pueda recordar ningún detalle del asalto, evita los ascensores y

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

no está dispuesta a entrar en ellos.

La amnesia disociativa es más frecuente en mujeres que en hombres, y por lo general la sufren personas que han experimentado o presenciado acontecimientos traumáticos, como malos tratos físicos o abusos sexuales, violaciones, guerras, genocidios, accidentes, desastres naturales o la muerte de un ser querido. También puede proceder de la preocupación por graves problemas financieros o por un tremendo conflicto interno (como sentimientos de culpa por ciertos impulsos o acciones, dificultades interpersonales aparentemente imposibles de arreglar o crímenes cometidos).

La amnesia disociativa puede persistir durante algún tiempo después del acontecimiento traumático. En ocasiones, las personas parecen recuperar la memoria de manera espontánea.

A menos que sean confirmados por otra persona u otras pruebas, es difícil definir la certidumbre y la exactitud con la que tales recuerdos reflejan acontecimientos reales del pasado.

SÍNTOMAS:

El síntoma más frecuente de la amnesia disociativa es la pérdida de memoria.

La pérdida de memoria puede estar relacionada con cualquiera de los aspectos siguientes:

- Un acontecimiento o acontecimientos concretos o un período de tiempo concreto, como los meses o años en los que se han sufrido abusos sexuales durante la infancia o los días pasados en combate (amnesia localizada)
- Sólo ciertos aspectos de un acontecimiento o sólo ciertos acontecimientos, durante un período de tiempo (amnesia selectiva)
- La identidad personal y toda la historia de vida, incluyendo en ocasiones habilidades e información sobre el mundo bien asentadas (amnesia generalizada)
- La información sobre una categoría específica, como toda la información sobre una persona en particular o sobre su familia (amnesia sistematizada)
- Cada nuevo acontecimiento a medida que se produce (amnesia continua)

La amnesia generalizada es muy poco frecuente. Es más frecuente entre los veteranos de guerra, las personas que han sido agredidas sexualmente y las personas que sufren estrés o conflictos extremos. Por lo general, comienza de repente.

Puede que la amnesia no aparezca inmediatamente después de un acontecimiento traumático o estresante. Pueden pasar horas, días o más tiempo hasta que aparece.

Poco después de acontecer esta pérdida de memoria, algunas personas pueden manifestar

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

confusión. Algunas personas están muy angustiadas. Otras se muestran extrañamente indiferentes.

La mayoría de las personas con amnesia disociativa tienen una o más lagunas en su memoria. Estas lagunas o incapacidad para recordar acontecimientos de la vida abarcan por lo general desde unos pocos minutos a horas o días, pero también pueden abarcar periodos de años, décadas o incluso toda la vida. La mayoría de las personas no son conscientes de que tienen lagunas en la memoria (o solo son conscientes de ello en parte). Solo adquieren consciencia de ello pasado un tiempo, cuando los recuerdos reaparecen o cuando son confrontadas con la evidencia de cosas que han hecho pero que no logran recordar.

Las personas afectadas tienen dificultades para establecer y mantener relaciones.

Algunas personas experimentan imágenes retrospectivas, como ocurre en el trastorno por estrés postraumático. Es decir, reviven los acontecimientos como si estuvieran sucediendo realmente y no son conscientes de su historia personal posterior, por ejemplo, que sobrevivieron al trauma. Las imágenes retrospectivas pueden alternar con amnesia de lo que sucedió durante la imagen retrospectiva. Algunas personas con amnesia disociativa desarrollan trastorno por estrés postraumático después, sobre todo cuando se dan cuenta de los acontecimientos traumáticos o estresantes que desencadenaron su amnesia.

SOBRERREACCIONES:

También pueden presentar síntomas generales, como fatiga, debilidad o problemas de sueño. La depresión y las conductas suicidas y otras conductas autodestructivas (Temor a perder la vida o a la amenaza de un resultado negativo. Reaccionan luchando, huyendo, manteniendo la situación de alerta o paralizándose).

DISTORCIONES VISUALES:

- a) Claridad visual: Se incrementa la visión y la claridad de la imagen.
- b) Fascinación de blanco: el sujeto queda en estado éxtasis frente al blanco de ataque.
- c) Visión en túnel: la visión queda reducida a un sector relacionado con el arma con que podría ser atacado.
- d) Vista de las 100 yardas: propio del estado de estrés traumático, la vista queda perdida en la lejanía.

DISTORCIONES TEMPORALES

- a) Aceleración del tiempo: Se siente que el tiempo se acelera vertiginosamente.
- b) Ralentización del tiempo: El tiempo se lentifica radicalmente, lo que permite una

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

mejor tomo de decisiones.

Objetivo General y Objetivos Específicos.

Objetivo General: Determinar cuáles fueron los desórdenes perceptivos prevalentes durante la Guerra de Malvinas, para poder generar un método o técnica para contrarrestarlos o mitigarlos.

Objetivos Específicos

- 1) Determinar el tipo de personalidad del VGM que lo tuvo, para poder establecer si existe una correlación entre tipo de personalidad y los desórdenes perceptivos (DP) que se manifestaron.
- 2) Correlacionar si existe una relación entre los VGM bradipsíquicos o taquipsíquicos, en relación con los diferentes desórdenes que se les presentaron en los momentos de combate.
- 3) Analizar si existieron también si les sucedió en otros momentos fuera del enfrentamiento.
- 4) También estudiar si se producen en los cadetes, durante las pruebas de arrojo, como también durante el curso formación de los comandos o en las fuerzas de despliegue rápido, paracaidistas.
- 5) Establecer un método o técnica para evitar este tipo de problemas a través de la instrucción militar o de un apoyo psicológico de acuerdo a la personalidad prevalente.

Metodología

La metodología consistirá en:

- 1) Se utilizará el método correlacional al no poder experimentar por lo tanto intentaremos establecer una relación estadística causal entre las variables al

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

no poder manipular las variables en forma independiente.

- 2) Realizar una encuesta entre los VGM para saber si sufrieron algún tipo de desorden perceptivo³
- 3) Realizar entrevistas virtuales.
- 4) Elaborar un enfoque multidisciplinario que incluya la perspectiva de la inteligencia emocional desde el punto de vista de las neurociencias.
- 5) Determinar si podrían estar relacionados a nivel cognitivo o emocional.
- 6) Evaluar las posibles formas de resolución y sus técnicas aplicables para mitigar o anular este tipo de desorden perceptivo .
- 7) Elaboración de un libro con los resultados obtenidos.
- 8) Redactar un manual de instrucción para mitigar los DP.

Indicadores (cuantitativos y/o cualitativos)

Indicadores cuantitativos: se verán por la cantidad de casos

- 1) Establecer la cantidad de casos de DP durante la Guerra de Malvinas
- 2) Cuales fueron los tipos de casos más recurrentes.
- 3) Determinar si los casos también se producen en los Cadetes en las pruebas de arrojo y el número casos y en que tipo de pruebas.

3.2. Impacto del proyecto

El proyecto tiene por finalidad contribuir al campo científico militar con la posibilidad de crear un método o técnica que resulten útiles para evitar o mitigar los desórdenes perceptivos más probables, al tener que enfrentar situaciones límites.

Contribución con la formación de recursos humanos

La contribución es directa para la formación de los Oficiales del Ejército Argentino, como así también en la formación de Suboficiales que podrán aplicar el método o técnicas para evitar este tipo de anomalías, que podrían utilizar en los distintos destinados asignados como, por ejemplo: en misiones de paz, apoyo a la

³ Desorden perceptivo.

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

comunidad nacional.

Este aporte podrá ser transferido a las otras Fuerzas Armadas y Fuerzas de Seguridad.

Beneficiarios/Usuarios directos e indirectos de la propuesta

Serán beneficiarios y usuarios directos de la propuesta los cadetes del Colegio Militar de la Nación, los Oficiales del Ejército Argentino y el cuerpo docente de los institutos de formación militar. También será beneficiaria toda institución dedicada al auxilio de la sociedad civil en situaciones de desastre, como Defensa Civil y Cruz Roja Argentina.

Potenciales demandantes o adoptantes.

Potenciales demandantes: Todos los instructores de Cadetes hasta los instructores de las diversas especialidades del Ejército Argentino.

Posibles adoptantes: Fuerza Aérea, Armada Nacional y FFSS.

3.3. Cronograma de Actividades

Actividades	Meses											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Búsqueda de material bibliográfico.	x											
Formulación del Marco Teo transdisciplinario		x										
Desarrollar el cuestionario y efectuarlo		x	x	x	x	x						
Invitar a los VGM que sufrieron estos efectos ⁴		x	x	x	x	x	x	x	x			
Entrevistar a los VGM que participan ⁵			x	x	x	x	x	x	x			

⁴ Se informará a los VGM a través de FM Soldados FM 87.5 Mhz y Revistas del Ejército.

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

Evaluación de los resultados y elaboración de las conclusiones											X	X	
Presentación de los resultados a la UNDEF													X
III. Presupuesto del financiamiento solicitado y monto total													
Rubros elegibles	Concepto (desagregar gastos)			Monto Solicitado UNDEF			Otros aportes			Monto Total			
Bienes de uso (Equipamiento, bibliografía, programas de computación)	- - -			- - -			- - -			- - -			
Bienes de Consumo (Productos de papel, cartón o impresos, productos químicos, minerales, metálicos, otros bienes de consumo)	- - -			- - -			- - -			- - -			
Servicios no personales (Servicios Técnicos y Profesionales, Viajes y Viáticos, Inscripción a Congresos y eventos)	- - -			- - -			- - -			- - -			
Monto Total	- - -			- - -			- - -			- - -			

(Nota: Los gastos de Servicios no personales no podrán superar el 40% del presupuesto total solicitado)



Prof Dr Rodolfo Victor Fuertes

⁵ Previa firma del Consentimiento Informado, se realizarán entrevistas en forma virtual o presencial de acuerdo al caso y la distancia.

Resolución Rectoral UNDEF N° 170/2021

Expediente UNDEF N° 153/2020

Convocatoria UNDEFI 2021. Hacia el 40° aniversario de la Guerra de Malvinas

ANEXO II

Formulario Guía para la presentación

Firma del Director de Proyecto

Aval Institucional


Dr. RODOLFO RUEDES


CY CARLOS ALBERTO PRESTI
DECANO DE LA FACULTAD DEL EJÉRCITO